Maelezo juu ya dawa

Endelea Kutumia Matibabu Yako (Tiba Mchanganyiko)

Kwa kuwa umekuwa ukitumia dawa kwa muda sasa, yafuatayo ni baadhi ya mambo ya kuzingatia.

Kunywa Dawa Zako

Ni muhimu kuendelea kutumia dawa zako kama utakavyoelekezwa na daktari wako. Ili Tiba Mchanganyiko iweze kufanya kazi, dawa za kutosha zahitajika kujenga mwili wako uweze kupigana na vidudu vya ukimwi (HIV). Kama kiasi cha dawa kitakuwa cha chini sana, dawa hizo hazitaweza kupigana na vijidudu vya ukimwi. Matokeo yake Tiba Mchanganyiko dhidi ya ukimwi haitaweza kufanya kazi kama inavyotakiwa. Hali hii ikiwepo inasababisha mwili kushindana na dawa.

Vipimo Vingine vya Damu

Katika nyaraka nyingine za maelezo maalumu, tulizungumzia juu ya vipimo ambavyo madaktari hutumia katika kuwasaida kuendelea kufuatilia afya yako. Pia tulikueleza jinsi vivimbe vya mafuta vinavyoweza kujijenga kwenye baadhi ya sehemu za mwili wako kutokana na matumizi ya Tiba Mchanganyiko dhidi ya Ukimwi. Sehemu moja muhimu inayojenga mafuta mengi zaidi ni damu.

Ili kuhakikisha kuwa unaendelea kuwa na afya nzuri, madaktari hutumia vipimo vya damu kujua kiasi cha mafuta kilichomo. Vipimo hivi huchunguza aina za mafuta zifuatazo:

- Lehemu (Cholesterol)
- Triglycerides

Kama kuna mafuta mengi kwenye damu, unaweza kukabiliwa na matatizo ya moyo. Kuweza kusaidia kudhibiti kiwango cha mafuta (Lehemu au Triglycerides) ili kiwe kidogo, daktari wako

Canadian AIDS Treatment Information Exchange
Réseau canadien d'info-traitements sida
www.catie.ca

Africans in Partnership Against AIDS
www.apaa.ca

Maamuzi juu ya matibabu ya aina mbalimbali yanahitajika kufanywa kwa kushauriana na mtaalamu aliyehitimu kwenye mambo ya afya na mwenye ujuzi juu ya magonjwa yanayoendana na maambukizi ya vijidudu vya ukimwi na matibabu atakayoamuliwa kutumiwa.

anaweza kubadilisha matibabu yako, ama kukupa dawa za kusaidia kupunguza kiasi cha mafuta kwenye damu.

Maswali ya Kawaida Kuhusu Mchanganyiko Matibabu ya Ukimwi (Tiba Mchanganyiko):

S: Nifanye nini nikisahau kunywa vidonge vyangu?

J: Sote huwa tunasahau kunywa dawa wakati fulani, kwa hiyo usiogope. Kama imetokea ukusahau na kutokunywa dawa zako kwa sababu moja au nyingine, **usinywe dawa zako mara mbili kwa mpigo** ili kufidia ile uliyoruka kwa kupitiwa. Kwa kawaida kama umechelewa kunya dawa zako kwa saa moja, utakapokumbuka, unaweza kunywa dawa zako kama ulivyoelekezwa isipokuwa ni vizuri kumuona daktari au muuguzi wako ili akupe uhakika zaidi.

Kama unaelekea kusahau kunywa dawa zako mara kwa mara, basi ni muhimu kumweleza daktari au muuguzi wako. Wao wanaweza kukusaida kwa mawazo jinsi ya kufanya ili usisahau kutumia dawa zako. Ni muhimu sana kunywa dawa zako kama utakiwavyo kila siku

S: Je naweza kugawana dawa zangu na watu wengine?

J: Hapana. Kila mtu mwenye vijidudu vya ukimwi hutumia dawa mbalimbali zinazotofautiana. Madaktari huwachunguza waathirika kwa makini ili kujua dawa gani zitaendana na miili yao kupigana na vijidudu vya ukimwi. Kuwapa watu wengine dawa zako kwaweza kusababisha madhara makubwa kuliko ulivyotarajia

---

Shirika la kubadilishana maelezo juu matibabu ya ukimwi Kanada (The Canadian AIDS Treatment Information Exchange – CATIE) na Shirikisho la waafrika katika kupigana na ukimwi (Africans in Partnership Against AIDS - APAA) kwa nia nzuri kabisa wanatoa maelezo kwa watu wanaoishi na maambukizi ya vijidudu vya ukimwi/Ukimwi ambao wangependa kutawala afya zao wenyewe kwa kushirikiana na wataalamu wa afya wanaowapatia matibabu. Hata hivyo, maelezo haya yanayochapishwa au kutolewa na CATIE au APAA hayawezi kuchukuliwa kama ushauri wa kiafya. Hatushauri au kusisitiza juu ya tiba moja juu ya nyingine. Hivyo tunawashauri watumiaji ya maelezo yetu kupitia maelezo ya matibabu mengine yanayotolewa na vyanzo mbalimbali kwa upeo mkubwa iwezekanavyo. Tunawashauri watumiaji wa maelezo haya na kusisitiza kuwa ni muhimu kushauriana na wataalamu ya afya na tiba waliohitimu mafunzo yao kabla ya kuamua, kutumia au kuanza jambo lolote juu ya matibabu.

Vile vile, hatuthibitishi au kudhamini ukweli au ufarisi na ujuzi wa maelezo yanayochapishwa au kupatikana kutoka CATIE au APAA. Watumiaji wanaotumia au kutegemea maelezo haya wanafanya hivyo kwa kuthubutu wenyewe na matokeo yake yakiwa mabaya yatakuwa juu yao. Si CATIE wala APAA, au Wizara ya Afya Kanada, au wafanyakazi wao, wakurugenzi, maafisa au watu wanaojitolea wataweza kuhusishwa na uharibifu wa aina yeyote unaoweza kutokea kwa kutumia vizuri au vibaya maelezo haya. Mawazo na maelezo yaliyotolewa hapa au kwenye nakala yeyote au ilani/tangazo lolote.

Copyright: This Fact Sheet is made available through a collaboration between Africans in Partnership Against AIDS (APAA), Asian Community AIDS Services (ACAS) and the Canadian AIDS Treatment Information Exchange (CATIE). Original content developed by ACAS, 2001. Translation by APAA, 2004.

This information is also available in Chinese, Tagalog and Vietnamese

Funding has been provided by Health Canada, under the Canadian Strategy on HIV/AIDS

Supported by an unrestricted educational grant from GlaxoSmithKline in partnership with Shire BioChem

ACAS Asian Community AIDS Services
www.acas.org

Canadian Strategy on HIV/AIDS

gsk GlaxoSmithKline partenaires in partnership with Shire Shire BioChem