



Maelezo juu ya dawa



Kuanza Matumizi Ya Dawa Za Kupigana Na Maambukizi Ya Vijidudu Vya Ukimwi

Kama umeambukizwa vijidudu vya ukimwi, uamuzi wa kuanza kutumia dawa za kupigana na maambukizi ya vijidudu vya ukimwi ni mkubwa sana. Ni vigumu kuamua lini uanze kutumia dawa hizi. Mara nyingi, utahitajika kutumia dawa hizi kwa kipindi chote cha maisha yako mara tu uzianzapo, na huwa na matokeo mabaya na mazuri. Ni vizuri kujadili na daktari wako, mfamasia na watu wengine wanaoishi na maambukizi ya vijidudu vya ukimwi au ukimwi ambao wamekuwa wakitumia dawa hizi kabla ya kufanya uamuzi wa kuzitumia. Usiharakishe kuanza kutumia dawa hizi. Chukua muda kutafakari na kupata majibu ya maswali yote utakayokuwa nayo kabla ya kufanya uamuzi wako. Hata hivyo, huna budi kuelewa kuwa kuchukuwa muda mrefu kufanya uamuzi wako juu ya kuanza kutumia dawa hizi za kupigana na maambukizi ya ukimwi kuhatarisha afya yako.

Baadhi Ya Faida Za Kutumia Madawa Ya Kupigana Na Vijidudu Vya Ukimwi:

- Dawa hizi hukusaidia kuishi na afya njema kwa muda mrefu au kukurudishia kabisa afya yako.
- Dawa hizi hukurefushia muda wa maisha yako.
- Dawa hizi hukusaidia kuimarisha mfumo wako wa kuinga magonjwa, na hivyo kukupunguzia uwezekano wa kupatwa na magonjwa yanayoendana na ukimwi.
- Dawa hizi zinaweza kusaidia katika kupunguza uharibifu wa mfumo wako wa kuinga magonjwa unaosababishwa na maambukizi ya vijidudu vya ukimwi.



Canadian AIDS Treatment
Information Exchange
Réseau canadien
d'info-traitements sida

www.catie.ca



www.apaa.ca

Decisions about particular medical treatments should always be made in consultation with a qualified medical practitioner knowledgeable about HIV-related illness and the treatments in question.

Baadhi Ya Karaha Zitokanazo Na Kutumia Dawa Za Kupigana Na Maambukizi Ya Vijidudu Vya Ukimwi:

- Utahitajika kutumia vidonge kadhaa kila siku, na mara nyingi katika muda ule ule kila siku.
- Dawa hizi zina madhara ambayo yanaweza kukuchukiza na hata kukusababishia maaumivu.
- Unaweza kutakiwa kubadilisha ulaji wako wa chakula na hata unywaji wako wa pombe.
- Kutokana na kuanza kutumia dawa hizi, watu wengine wanapata kufahamu kuwa una maambukizi ya vijidudu vya ukimwi, na hivyo kukusababishia fedheha maishani mwako.
- Baadhi ya dawa za maambukizi ya vijidudu vya ukimwi, dawa za mitishamba au chakula haviendani vizuri vikitumika kwa pamoja.

Jaribu Kufikiria Juu Ya Maswali Yafuatayo Kabla Ya Kuchagua Dawa Zako Za Kupigana Na Maambukizi Ya Vijidudu Vya Ukimwi:

- Je una makazi maalumu ya kuishi?
- Je watu unaoishi nao wanafahamu kuwa una maambukizi ya vijidudu vya ukimwi?
- Je una jokofu kwenye sehemu unayoishi?
- Kama unafanya kazi, je wafanyakazi wenzako wanafahamu kuwa una maambukizi ya vijidudu vya ukimwi?
- Je kazi yako ina muda ambao haubadiliki au unabadilisha zamu mara kadhaa?
- Je unaweza kuhifadhi vitu kwenye jokofu katika sehemu yako ya kazi?
- Unaweza kwenda msalani/bafuni kwa urahisi katika sehemu yako ya kazi?
- Je umekuwa ukiishi kwenye mji mmoja kwa muda mrefu?
- Unaweza kumeza vidonge vyako bila shida?
- Umeshawahi kutumia dawa za maambukizi ya vijidudu vya ukimwi wakati mwingine?
- Je unalala na kuamka muda huo huo kila siku?



- ☉ Je huwa unakula chakula kila siku?
- ☉ Je una mahitaji muhimu ya chakula au jinsi kinavyoandaliwa?
- ☉ Je unadhani unaweza kunywa vikombe nane hadi kumi na viwili vya maji kila siku?

Jinsi Ya Kuamua Juu Ya Mchanganyiko Utakaoweza Kuridhisha Mahitaji Yako:

- ☉ Ni jambo muhimu kutumia dawa zako kama ulivyoelekezwa. Kwa hiyo kuchaguwa mchanganyiko gani unaweza kutumia ni jambo muhimu sana.
- ☉ Kama majibu yako kwenye maswali yaliyotangulia hapo juu ni “HAPANA”, inamaanisha kuwa utapatwa na matatizo wakati wa kutumia dawa zako za kupigana na vijidudu vya ukimwi.
- ☉ Utakapokuwa unajadili na daktari wako juu ya dawa gani unaweza kutumia kupigana na vijidudu vya ukimwi, majibu yako kwa maswali yaliyotangulia hapo juu yatamsaidia daktari wako kukutengenezea mchanganyiko ambao utaendana na hali yako na aina ya maisha unayoishi ili uweze kuendelea na matibabu hayo kwa urahisi.

Shirika la kubadilishana maelezo juu matibabu ya ukimwi Kanada (The Canadian AIDS Treatment Information Exchange – CATIE) na Shirikisho la waafrika katika kupigana na ukimwi (Africans in Partnership Against AIDS - APAA) kwa nia nzuri kabisa wanatoa maelezo kwa watu wanaoishi na maambukizi ya vijidudu vya ukimwi/Ukimwi ambao wangependa kutawala afya zao wenyewe kwa kushirikiana na wataalamu wa afya wanaowapatia matibabu. Hata hivyo, maelezo haya yanayochapishwa au kutolewa na CATIE au APAA hayawezi kuchukuliwa kama ushauri wa kiafya. Hatushauri au kusisitiza juu ya tiba moja juu ya nyingine. Hivyo tunawashauri watumiaji ya maelezo yetu kupitia maelezo ya matibabu mengine yanayotolewa na vyanzo mbalimbali kwa upeo mkubwa iwezekanavyo. Tunawashauri watumiaji wa maelezo haya na kusisitiza kuwa ni muhimu kushauriana na wataalamu ya afya na tiba waliohitimu mafunzo yao kabla ya kuamua, kutumia au kuanza jambo lolote juu ya matibabu.

Vile vile, hatuthibitishi au kudhamini ukweli au ufarisi na ujuzi wa maelezo yanayochapishwa au kupatikana kutoka CATIE au APAA. Watumiaji wanaotumia au kutegemea maelezo haya wanafanya hivyo kwa kuthubutu wenyewe na matokeo yake yakiwa mabaya yatakuwa juu yao. Si CATIE wala APAA, au Wizara ya Afya Kanada, au wafanyakazi wao, wakurugenzi, maafisa au watu wanaojitolea wataweza kuhusishwa na uharibifu wa aina yeyote unaoweza kutokea kwa kutumia vizuri au vibaya maelezo haya. Mawazo na maelezo yaliyotolewa hapa au kwenye nakala yeyote au ilani/tangazo lolote.

Copyright: This Fact Sheet is made available through a collaboration between Africans in Partnership Against AIDS (APAA), Asian Community AIDS Services (ACAS) and the Canadian AIDS Treatment Information Exchange (CATIE). Original content developed by ACAS, 2001. Translation into Swahili and Hausa by APAA, 2004.

This information is also available in Chinese, Tagalog and Vietnamese

Funding has been provided by Health Canada, under the Canadian Strategy on HIV/AIDS

Supported by an unrestricted educational grant from GlaxoSmithKline in partnership with Shire BioChem



partnership
in partnership with

