



# Kufuatilia/kuthibiti



Ujazo/Wingi Wa Vijidudu Vya Maambukizi Ya Ukimwi Mwilini

## Ujazo wa vijidudu vya maambukizi mwilini ni nini?

- Ujazo wa vijidudu vya maambukizi ya ukimwi mwilini hupimwa kwa kuangalia wingi wa vijidudu vya ukimwi kwenye damu yako. Kwa kusema hivi, haimaanishi kuwa kipimo huhesabu vijidudu kimoja baada ya kingine, bali hupima vimelea (materials) vinavyotoka kwenye vijidudu na kuingia kwenye mfumo wako wa damu wakati vijidudu hivi vikizidi kuzaliana.
- Kama umetokea kugundulika kuwa una vijidudu vya ukimwi, basi ni ni bayana utakuwa na vijidudu vya ukimwi kwenye damu yako.
- Kama ujazo wako wa vijidudu vya maambukizi ni mdogo, mara nyingi utajisikia kuwa mtu mwenye afya nzuri. Na iwapo ujazo huu ni mkubwa, utajisikia mgonjwa mara kwa mara.

## Taarifa Ya Ujazo Wa Vijidudu Vya Maambukizi Ya Ukimwi Huonekanaje?

- Namba itakayoonekana kwenye taarifa yako ya ujazo wa vijidudu vya maambukizi ya ukimwi itakueleza una vijidudu vingapi vya ukimwi katika kila sentimita moja ya ujazo wa damu yako.
- Katika kupima ujazo huu, vipimo huchukuliwa kuanzia kati ya vijidudu 50 na 500,000 katika kila kubiki sentimita moja ya ujazo wa damu. Kama kuna kiwango cha chini ya vijidudu 50 katika kubiki sentimita moja ya ujazo wa damu yako, basi taarifa yako itaonyesha kuwa ujazo wa vijidudu vya ukimwi kwenye damu yako “hakuweza kugundulika”.



Canadian AIDS Treatment  
Information Exchange  
Réseau canadien  
d'info-traitements sida

[www.catie.ca](http://www.catie.ca)



[www.apaa.ca](http://www.apaa.ca)

Maamuzi juu ya matibabu ya aina mbalimbali yanahitajika kufanywa kwa kushauriana na mtaalamu aliyehitimu kwenye mambo ya afya na mwenye ujuzi juu ya magonjwa yanayoendana na maambukizi ya vijidudu vya ukimwi na matibabu atakayoamuliwa kutumiwa.

## Ujazo/Wingi Wa Vijidudu Vya Maambukizi Ya Ukimwi Mwilini

- Kutogundulika kwa ujazo wa vijidudu vya maambukizi ya ukimwi mwilini mwako hakuna maana kuwa hauna vijidudu hivi kwenye damu yako. Pia haimaanishi kuwa umetibika kutokana na maambukizi ya vijidudu vya ukimwi.
- Hata kama ujazo wako wa vijidudu vya maambukizi ya ukimwi ni sifuri (0) bado haimaanishi kuwa umetibika kutokana na maambukizi ya vijidudu vya ukimwi, kwa sababu lazima kutakuwepo na vijidudu vya ukimwi katika sehemu kadhaa mwilini mwako ambazo ziko tofauti na damu yako hivyo havipimiki (kwa mfano mfumo wako wa lymphatic, viungo kadhaa mwilini (organs), n.k).

### Nifanyeje Ili Niweze Kunguza Ujazo Wangu Wa Vijidudu Vya Maambukizi?

- Dawa za kupigana na vijidudu vya maambukizi ya ukimwi husaidia kupunguza uzalianaji wa vijidudu vya ukimwi, hivyo kupunguza ujazo wako wa vijidudu vya maambukizi.
- Kama ujazo wako wa vijidudu vya maambukizi ni zaidi ya 50,000, inashauriwa kuzungumza na daktari wako juu ya aina za matibabu yatakayokufaa.

### Kipimo Hiki Cha Ujazo Wa Maambukizi Ya Vijidudu Vya Ukimwi Kinanieleza Nini Juu Ya Afya Yangu?

- Kipimo hiki cha ujazo wa maambukizi ya vijidudu vya ukimwi husaidia kueleza jinsi gani vijidudu vya maambukizi ya ukimwi vinazaliana mwilini mwako. Jinsi ujazo wako unavyozidi kuwa mkubwa, ndivyo inavyoashiria namna maambukizi yavyofanyika kwa kasi kubwa, na kiasi gani ugonjwa wako unavyokomaa.
- Kama unatumia dawa za kupigana na vijidudu vya ukimwi mwilini, basi ujazo wako wa maambukizi utakuwa mdogo. Kwa mantiki hiyo, ujazo wa maambukizi ya vijidudu vya ukimwi hukueleza kama dawa unazotumia zinafanya kazi yake vizuri katika kudhibiti vijidudu hivi. Kama umekuwa ukitumia dawa za aina moja kwa muda mrefu na ujazo wako wa maambukizi ya vijidudu vya ukimwi unaendelea kugundulika, inamaanisha kuwa dawa hizi hazifanyi tena kazi vizuri, na ni muhimu kuongea na daktari wako ili kuona kama waweza kubadilishiwa dawa zako.



### Kuna Tofauti Gani Kati Ya Kipimo Cha T4 (CD4) Na Ujazo Wa Maambukizi Ya Vijidudu?

- Kipimo cha T4 na ujazo wa maambukizi ya vijidudu ni vipimo vinavyofanyika kwenye damu ili kukupa maelezo juu ya afya yako na jinsi gani vijidudu vya maambukizi ya ukimwi vimeharibu mwili wako. Hata hivyo, vipimo hivi hueleza mambo tofauti.
- Kipimo cha T4 (CD4) hukuonyesha kama mfumo wako wa kukuinga ma magonjwa unafanya kazi vizuri. Hukueleza ni kwa kiasi gani maambukizi ya vijidudu vya ukimwi yameharibu mfumo wako wa kukuinga na magonjwa. Kipimo hiki pia huweza kukusaidia hadhari juu ya hatari za kupatwa na magonjwa mengine.
- Kipimo cha ujazo wa maambukizi ya vijidudu vya ukimwi hukueleza jinsi gani maambukizi ya vijidudu vya ukimwi yamesambaa mwilini mwako. Hukueleza ni kwa kasi gani vijidudu hivi vinazaliana mwilini mwako. Vile vile huweza kukupa maelezo juu ya dawa za kupigana na vijidudu vya ukimwi unazotumia, kama zinafanya kazi sawa sawa au la.

Shirika la kubadilishana maelezo juu matibabu ya ukimwi Kanada (The Canadian AIDS Treatment Information Exchange – CATIE) na Shirikisho la waafrika katika kupigana na ukimwi (Africans in Partnership Against AIDS - APAA) kwa nia nzuri kabisa wanatoa maelezo kwa watu wanaoishi na maambukizi ya vijidudu vya ukimwi/Ukimwi ambao wangependa kutawala afya zao wenyewe kwa kushirikiana na wataalamu wa afya wanaowapatia matibabu. Hata hivyo, maelezo haya yanayochapishwa au kutolewa na CATIE au APAA hayawezi kuchukuliwa kama ushauri wa kiafya. Hatushauri au kusisitiza juu ya tiba moja juu ya nyingine. Hivyo tunawashauri watumiaji ya maelezo yetu kupitia maelezo ya matibabu mengine yanayotolewa na vyanzo mbalimbali kwa upeo mkubwa iwezekanavyo. Tunawashauri watumiaji wa maelezo haya na kusisitiza kuwa ni muhimu kushauriana na wataalamu ya afya na tiba waliohitimu mafunzo yao kabla ya kuamua, kutumia au kuanza jambo lolote juu ya matibabu.

Vile vile, hatuthibitishi au kudhamini ukweli au ufarisi na ujuzi wa maelezo yanayochapishwa au kupatikana kutoka CATIE au APAA. Watumiaji wanaotumia au kutegemea maelezo haya wanafanya hivyo kwa kuthubutu wenyewe na matokeo yake yakiwa mabaya yatakuwa juu yao. Si CATIE wala APAA, au Wizara ya Afya Kanada, au wafanyakazi wao, wakurugenzi, maafisa au watu wanaojitolea wataweza kuhusishwa na uharibifu wa aina yeyote unaoweza kutokea kwa kutumia vizuri au vibaya maelezo haya. Mawazo na maelezo yaliyotolewa hapa au kwenye nakala yeyote au ilani/tangazo lolote.

**Copyright:** This Fact Sheet is made available through a collaboration between Africans in Partnership Against AIDS (APAA), Asian Community AIDS Services (ACAS) and the Canadian AIDS Treatment Information Exchange (CATIE). Original content developed by ACAS, 2001. Translation into Swahili and Hausa by APAA, 2004.

This information is also available in Chinese, Tagalog and Vietnamese

Funding has been provided by Health Canada, under the Canadian Strategy on HIV/AIDS

Supported by an unrestricted educational grant from GlaxoSmithKline in partnership with Shire BioChem



partnership in partnership with

