

Informations sur les Médicaments



ddl (Didanosine, Videx, Videx-EC)

Pourquoi la ddl dans le cadre de mes médicaments?

- La ddl (également appelée didanosine, Videx, Videx-EC) est un médicament qui s'utilise en association avec d'autres médicaments destinés à traiter l'infection par le VIH (virus d'immunodéficience humaine).
- La ddl a pour effet de bloquer une protéine appelée « transcriptase inverse ». En raison de cette propriété, elle appartient à une classe de médicaments appelés inhibiteurs de la transcriptase inverse (ITI). Le VIH a besoin de cette protéine pour se reproduire, et donc, en bloquant cette protéine, le médicament contribue à ralentir l'évolution de la maladie causée par le VIH.
- Ce médicament peut réduire la quantité de virus présent dans votre corps. Il peut aussi réduire vos risques de développer l'une des maladies liées au sida, vous aider à rester en santé plus longtemps ou rétablir votre santé. Il peut aussi réduire les dommages causés à votre système immunitaire.

Comment prendre ce médicament?

- La ddl se présente en différentes teneurs sous forme de comprimés à croquer (Videx) et de capsules (Videx-EC). La dose de ddl est établie en fonction du poids de la personne.
- La ddl doit se prendre sans nourriture, soit 1 heure avant de manger ou 2 heures après avoir mangé. La nourriture accroît la sécrétion d'acides dans l'estomac, et une trop grande quantité de ces acides (sucs gastriques) a pour effet de détruire le médicament.
- Les *comprimés* de ddl se prennent selon les trois méthodes suivantes:



Canadian AIDS Treatment
Information Exchange
Réseau canadien
d'info-traitements sida

www.catie.ca



www.apaa.ca

Toute décision concernant un traitement médical particulier devrait toujours se prendre en consultation avec un professionnel ou une professionnelle de santé qualifié(e) qui a une expérience des maladies liées au VIH et des traitements en question.

ddl (Didanosine, Videx, Videx EC)

- Bien croquer les comprimés, puis boire un peu d'eau pour les avaler plus facilement. Ne pas avaler les comprimés entiers.
- Écraser les comprimés pour les réduire en poudre et mélanger celle-ci dans au moins 30 cc d'eau (2 cuillères à table) pour la dissoudre, puis boire le tout.
- Dissoudre les comprimés entiers dans un verre d'eau, puis boire tout le liquide en une heure.
- Les *capsules* de ddl s'avalent entières, sans les croquer ni les écraser.
- Ne mélangez pas la ddl dans du jus d'agrumes (orange, citron, pamplemousse, etc.) ou dans des boissons gazeuses, car ces liquides sont acides, et leur acidité détruira le médicament. N'utilisez que de l'eau ou du lait.
- Brossez-vous les dents immédiatement après la prise de chaque dose afin d'éviter la carie dentaire.
- La ddl doit être conservée à température ambiante, dans un endroit sec. Évitez de ranger le médicament dans la salle de bain ou la cuisine, car l'humidité présente à ces endroits risque d'entraîner une perte d'efficacité du médicament.
- Gardez ce médicament hors de la portée des enfants.

Que faire si j'oublie une dose?

- Prenez la dose que vous avez oubliée dès que vous vous en apercevez. Toutefois, si vous vous en rendez compte moins de 2 heures avant la prise de votre prochaine dose, attendez pour reprendre votre horaire habituel. Ne doublez pas la dose.
- Selon de récentes études, pour que les médicaments anti-VIH soient efficaces, il faut les prendre avec régularité et assiduité. Le fait d'oublier ou de sauter une dose de ces médicaments les rend moins efficaces, et cela permet au virus de se transformer et d'acquérir une résistance à ces médicaments.

Quels sont les effets secondaires de la ddl?

- Les effets secondaires les plus graves de la ddl sont les suivants:
 - sensations de brûlure, de picotements ou d'engourdissements au niveau des mains et des pieds (neuropathie);
 - une douleur abdominale vive qui se propage dans le dos et s'accompagne de nausées et de vomissements (enflure du pancréas ou pancréatite)



ddl (Didanosine, Videx, Videx EC)

- Les autres effets secondaires fréquents de la ddl peuvent comprendre les suivants:
 - maux de tête, étourdissements, confusion
 - diarrhée ou constipation
 - nausées et vomissements
 - insomnie
 - éruptions cutanées (rash)
 - sécheresse de la bouche, lésions buccales ou altération du goût
 - douleurs articulaires
 - anomalies du taux sanguin d'acide urique et des fonctions hépatiques;
- Très rarement, la ddl peut abaisser votre numération de globules blancs (ce qui vous expose à un risque accru d'infections bactériennes) et de plaquettes (ce qui vous expose à un risque accru de saignement)
- Ces effets secondaires sont réversibles s'ils sont discernés rapidement et que la prise du médicament est interrompue ou réduite. Si vous ressentez ces symptômes, parlez-en sans tarder à votre médecin ou à votre pharmacien. N'arrêtez pas de prendre le médicament et n'en modifiez pas la dose sans en parler d'abord avec ces derniers.

Puis-je prendre la ddl avec d'autres médicaments?

- La ddl peut entrer en interaction avec d'autres médicaments. Assurez-vous d'avoir mentionné à votre médecin et à votre pharmacien tous les médicaments disponibles sur et sans ordonnance (y compris les vitamines et remèdes à base d'herbes médicinales) que vous prenez.
- Il sera peut-être nécessaire d'ajuster la dose de ddl, si vous prenez aussi du ténofovir (Viread). Parlez-en à votre médecin si vous prenez ces deux médicaments.
- Ne prenez pas la ddl conjointement avec la ddC (Hivid).
- Distancez la prise de la ddl d'au moins 2 heures de celle du kétoconazole (Nizoral), de Cipro (ciprofloxicine) et de la tétracycline, et d'au moins 1 heure de celle de la délavirdine (Rescriptol) et de l'indinavir (Crixivan).
- Consultez votre médecin si vous prenez également de la pentamidine ou du ganciclovir (Cytovene).

Puis-je consommer alcool ou drogues de la rue durant mon traitement par la ddl?

- Évitez l'alcool si vous prenez de la ddl. L'alcool peut accroître le risque de pancréatite (gonflement ou enflure du pancréas).



ddl (Didanosine, Videx, Videx EC)

- La ddl peut également entrer en interaction avec les drogues de la rue. Par conséquent, si vous faites usage de telles drogues, consultez votre médecin et votre pharmacien qui pourront vous conseiller sur les précautions nécessaires.

Puis-je prendre la ddl si je suis enceinte ou si j'allaite?

- Si vous êtes enceinte et si vous souhaitez prendre de la ddl, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Étant donné que le VIH peut se transmettre par le lait maternel, il est recommandé aux femmes séropositives à l'égard du VIH de ne pas allaiter.

De quelles autres précautions devrais-je être conscient durant mon traitement par la ddl?

- Si vous avez des problèmes du foie ou des reins, assurez-vous d'en avoir parlé à votre médecin avant de commencer un traitement par la ddl.
- Respectez les rendez-vous que votre médecin a prévus pour les analyses sanguines dans le cadre de son suivi régulier de vos fonctions hépatique et rénale.
- Assurez-vous d'avoir sous la main une réserve constante de votre médicament.
- La ddl ne détruit pas le VIH, ni n'est une cure pour le sida. Il ne prévient pas non plus la transmission du VIH. Par conséquent, n'oubliez pas de prendre les précautions qui s'imposent avant les contacts sexuels (utilisez des condoms en latex) ou l'injection de drogues (utilisez des seringues propres).

Déni de responsabilité : Le Réseau canadien d'info-traitements sida (CATIE) et Africains en partenariat contre le sida (APAA) fournissent, de bonne foi, des ressources d'information aux personnes vivant avec le VIH/sida qui, en collaboration avec leurs prestataires de soins, désirent prendre en mains leurs soins de santé. Les renseignements produits ou diffusés par CATIE et APAA ne doivent toutefois pas être considérés comme des conseils médicaux. Nous ne recommandons ni appuyons aucun traitement en particulier et nous encourageons nos clients à consulter autant de ressources que possible. Nous encourageons vivement nos clients à consulter un professionnel ou une professionnelle de santé qualifiée avant de prendre toute décision d'ordre médical ou d'utiliser un traitement, quel qu'il soit.

Nous ne pouvons garantir l'exactitude ou l'intégralité des renseignements publiés ou diffusés par CATIE ou APAA, ni de ceux auxquels CATIE ou APAA permet l'accès. Toute personne mettant en application ces renseignements le fait à ses propres risques. Ni CATIE, ni APAA, ni Santé Canada — ni leurs personnels, directeurs, agents ou bénévoles — n'assume aucune responsabilité des dommages susceptibles de résulter de l'usage de ces renseignements. Les opinions exprimées dans le présent document ou dans tout document publié ou diffusé par CATIE ou APAA, ou auquel CATIE ou APAA permet l'accès, sont celles des auteurs et ne reflètent pas nécessairement les points de vue officiels de Santé Canada

Droit d'auteur: Cette information a été rendue possible grâce à une collaboration entre - Africains en partenariat contre le sida (APAA), Asian Community AIDS Services (ACAS) et le Réseau canadien d'info-traitements sida (CATIE). Le texte original a été développé par ACAS en 2001. Le texte a été traduit en 2004 par APAA en swahili et haoussa.

Cette information est aussi disponible en chinois, en tagalog et en vietnamien

ACAS
Asian Community AIDS Services
www.acas.org

Financé par le Programme des soins Santé Canada dans le cadre de la Stratégie canadienne sur le VIH/sida



Financé grâce à une subvention éducative sans restrictions de



partenaire
in partnership with

