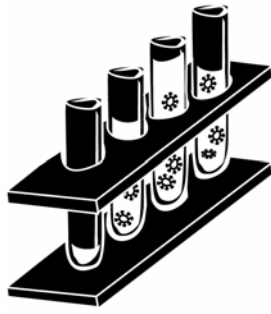


# Tests de Dépistage



## Numération des Lymphocytes T (Compte des CD4)

### Que sont les lymphocytes T?

- Les lymphocytes T sont des cellules qui font partie de votre système immunitaire, lequel aide votre corps à lutter contre les maladies. Sans système immunitaire, vous seriez très souvent malade à cause des germes, tels les bactéries et les champignons, qui vous entourent. Les lymphocytes T sont également appelés cellules CD4.

### Que sont les cellules T4 (CD4)?

- Les T4 sont un sous-ensemble des lymphocytes T de votre corps. Ils contribuent à garder votre système immunitaire fort et votre corps en bonne santé.

### Qu'est-ce qu'un compte de T4 (CD4)?

- Un compte de T4 (CD4) est une analyse de sang qui mesure le nombre de T4 (CD4) dans votre sang. Il est un indice de l'état de santé de votre système immunitaire. Il vous donne une indication des ravages que le VIH cause dans votre système immunitaire. À mesure que progresse la maladie, votre compte de T4 (CD4) diminuera.
- En moyenne, une personne en bonne santé compte plus de 500 cellules T4 (CD4) dans chaque microlitre (0,001 litre) de sang. Cependant, votre compte de T4 (CD4) peut varier au cours d'une même journée, tout comme il peut aussi varier en raison de nombreux facteurs, comme les autres infections que vous pourriez avoir en même moment, votre niveau de stress, vos immunisations récentes, etc. Voilà



Canadian AIDS Treatment  
Information Exchange  
Réseau canadien  
d'info-traitements sida

[www.catie.ca](http://www.catie.ca)



[www.apaa.ca](http://www.apaa.ca)

Toute décision concernant un traitement médical particulier devrait toujours se prendre en consultation avec un professionnel ou une professionnelle de santé qualifié(e) qui a une expérience des maladies liées au VIH et des traitements en question.

## Numération des lymphocytes T (compte des CD4)

pourquoi il convient de subir périodiquement un compte de T4 (CD4) pour ainsi avoir une meilleure indication de l'état de santé de votre système immunitaire.

- Le compte de T4 (CD4) s'exprime aussi en pourcentage. Le pourcentage moyen de cellules T4 (CD4) que compte une personne au système immunitaire en bonne santé est supérieur à 30 %

### Quel rapport y a-t-il entre le VIH et mon compte de cellules T4 (CD4)?

- Le VIH est le virus généralement réputé d'être la cause du sida. Lorsque le VIH entre dans votre corps, il doit pénétrer dans une cellule pour y vivre et s'y reproduire. L'un des types de cellules de votre corps auxquelles s'attaque de préférence le VIH sont les cellules T4 (CD4).
- Une fois que le VIH est entré dans une cellule T4 (CD4) et qu'il s'y est reproduit, cette cellule meurt.
- À mesure qu'augmente la quantité de VIH (charge virale) dans votre corps, il y a diminution de la quantité de vos T4 (CD4).
- Une fois que le compte de vos T4 (CD4) est bas, votre corps est moins apte à lutter contre les infections. Vous courez alors un plus grand risque d'être malade.

### Que puis-je faire pour aider à augmenter mon compte de T4 (CD4)?

- Les traitements et les médicaments anti-VIH peuvent aider à réduire la quantité de VIH présent dans votre corps et, ainsi, à réduire votre compte de T4 (CD4). Une bonne nutrition, suffisamment de repos et un moindre niveau de stress sont autant de moyens qui contribueront à votre meilleur état de santé.

### Quand devrais-je commencer la prise de médicaments anti-VIH?

- Une fois que votre compte de T4 (CD4) se situe entre 350 et 200 cellules, vous pourriez alors commencer la prise de médicaments anti-VIH.
- Lorsque votre compte de T4 (CD4) est de moins de 200 cellules ou de 20 %, votre risque de contracter d'autres infections ou d'autres maladies s'en trouve grandement accru. Si vous n'avez toujours pas commencé un traitement anti-VIH à ce moment-là, vous devriez alors en commencer un sans plus tarder.



## Numération des lymphocytes T (compte des CD4)

### Quelle est la différence entre le compte des T4 (CD4) et la charge virale?

- Le compte des T4 et la mesure de la charge virale sont des tests sanguins qui vous renseignent sur votre état de santé et sur l'intensité de l'attaque du VIH dans votre corps, mais ils révèlent différents indices.
- Le compte des T4 (CD4) est un indice de l'état de santé de votre système immunitaire. Il vous donne une indication des ravages que le VIH cause dans votre système immunitaire. Il peut être un indicateur de votre vulnérabilité aux autres maladies.
- La charge virale vous donne une indication du degré d'activité du VIH dans votre corps. Elle est un indice de la rapidité à laquelle le virus se reproduit. Elle peut aussi vous indiquer à quel point les médicaments anti-VIH que vous prenez sont efficaces dans votre cas.

---

**Déni de responsabilité :** Le Réseau canadien d'info-traitements sida (CATIE) et Africains en partenariat contre le sida (APAA) fournissent, de bonne foi, des ressources d'information aux personnes vivant avec le VIH/sida qui, en collaboration avec leurs prestataires de soins, désirent prendre en mains leurs soins de santé. Les renseignements produits ou diffusés par CATIE et APAA ne doivent toutefois pas être considérés comme des conseils médicaux. Nous ne recommandons ni appuyons aucun traitement en particulier et nous encourageons nos clients à consulter autant de ressources que possible. Nous encourageons vivement nos clients à consulter un professionnel ou une professionnelle de santé qualifiée avant de prendre toute décision d'ordre médical ou d'utiliser un traitement, quel qu'il soit.

Nous ne pouvons garantir l'exactitude ou l'intégralité des renseignements publiés ou diffusés par CATIE ou APAA, ni de ceux auxquels CATIE ou APAA permet l'accès. Toute personne mettant en application ces renseignements le fait à ses propres risques. Ni CATIE, ni APAA, ni Santé Canada — ni leurs personnels, directeurs, agents ou bénévoles — n'assume aucune responsabilité des dommages susceptibles de résulter de l'usage de ces renseignements. Les opinions exprimées dans le présent document et dans tout document publié ou diffusé par CATIE ou APAA, ou auquel CATIE ou APAA permet l'accès, sont celles des auteurs et ne reflètent pas nécessairement les points de vue officiels de Santé Canada

**Droit d'auteur:** Cette information a été rendue possible grâce à une collaboration entre - Africains en partenariat contre le sida (APAA), Asian Community AIDS Services (ACAS) et le Réseau canadien d'info-traitements sida (CATIE). Le texte original a été développé par ACAS en 2001. Le texte a été traduit en 2004 par APAA en swahili et haoussa.

Cette information est aussi disponible en chinois, en tagalog et en vietnamien

Financé par le Programme des soins Santé Canada dans le cadre de la Stratégie canadienne sur le VIH/sida



**ACAS**  
Asian Community AIDS Services  
www.acas.org

Financé grâce à une subvention éducative sans restrictions de



partenaire  
in partnership with

