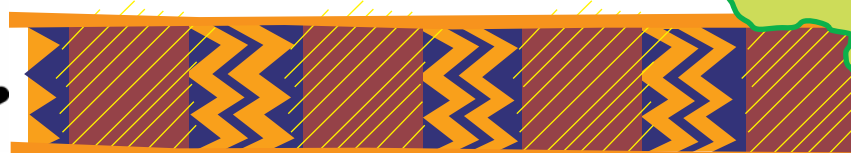


Informations sur les Médicaments



Rester Fidèle à Son Traitement

Maintenant que vous prenez vos médicaments depuis quelque temps, voici quelques points que vous devez prendre en considération.

Les médicaments

Il est important que vous preniez vos médicaments en suivant les instructions de votre médecin. Afin de vous aider à combattre le VIH, les médicaments doivent atteindre des niveaux suffisamment élevés dans votre corps. Si les niveaux sont trop bas, les médicaments ne peuvent pas lutter contre le VIH. Le traitement risque donc d'échouer parce que le virus est devenu **résistant** (aux médicaments).

Autres tests de sang

Nous avons parlé dans d'autres feuillets d'information de certains des tests de base que votre médecin utilise pour suivre l'état de votre santé. Nous vous avons également expliqué que certaines parties du corps risquent de devenir plus grosses à cause des médicaments. L'un des endroits où cela se produit est le sang. Pour vous aider à rester en santé, les médecins font des tests pour mesurer la quantité de graisses dans votre sang. Ces tests mesurent le niveau des graisses suivantes.

Pour vous aider à rester en santé, les médecins font des tests pour mesurer la quantité de graisses dans votre sang. Ces tests mesurent le niveau des graisses suivantes:

- cholestérol
- triglycérides

S'il y a trop de graisses dans votre sang, il est possible que vous ayez des problèmes de cœur.

Il est possible que votre médecin change vos médicaments afin d'empêcher les niveaux de



Canadian AIDS Treatment
Information Exchange
Réseau canadien
d'info-traitements sida

www.catie.ca



www.apaa.ca

Toute décision concernant un traitement médical particulier devrait toujours se prendre en consultation avec un professionnel ou une professionnelle de santé qualifié(e) qui a une expérience des maladies liées au VIH et des traitements en question.

Rester Fidèle à Son Traitement

graisses (cholestérol, triglycérides) d'augmenter. Votre médecin pourrait aussi vous donner des médicaments pour réduire les niveaux de graisses dans votre sang.

Questions fréquemment posées au sujet des traitements combinés:

Q: Que dois-je faire si j'oublie de prendre une dose?

A: Tout le monde oublie une dose à un moment donné, alors il ne faut pas paniquer. Ne prenez jamais deux doses en même temps! De façon générale, si vous vous rappelez que vous auriez dû prendre votre dose il y a moins d'une heure, prenez-la. Mais il vaut mieux vérifier cela auprès de votre médecin ou de votre infirmière. Vous pourriez aussi appeler un des numéros à la fin de ce feuillet pour obtenir des conseils.

Si vous avez tendance à oublier vos doses régulièrement, il est important de le dire à votre médecin ou à votre infirmière. Ils peuvent vous aider à trouver des idées qui vous aideront à ne pas oublier vos médicaments. Il est très important que vous preniez vos médicaments tous les jours aux heures indiquées.

Q: Puis-je partager mes pilules avec d'autres personnes?

A: Non. Chaque personne qui a le VIH prend une différente combinaison de médicaments. Leur médecin a trouvé la meilleure combinaison pour aider leur corps à combattre le VIH. Si vous donnez des pilules à quelqu'un d'autre, vous risquez de lui faire plus de mal que de bien.

Déni de responsabilité : Le Réseau canadien d'info-traitements sida (CATIE) et Africains en partenariat contre le sida (APAA) fournissent, de bonne foi, des ressources d'information aux personnes vivant avec le VIH/sida qui, en collaboration avec leurs prestataires de soins, désirent prendre en mains leurs soins de santé. Les renseignements produits ou diffusés par CATIE et APAA ne doivent toutefois pas être considérés comme des conseils médicaux. Nous ne recommandons ni appuyons aucun traitement en particulier et nous encourageons nos clients à consulter autant de ressources que possible. Nous encourageons vivement nos clients à consulter un professionnel ou une professionnelle de santé qualifiée avant de prendre toute décision d'ordre médical ou d'utiliser un traitement, quel qu'il soit.

Nous ne pouvons garantir l'exactitude ou l'intégralité des renseignements publiés ou diffusés par CATIE ou APAA, ni de ceux auxquels CATIE ou APAA permet l'accès. Toute personne mettant en application ces renseignements le fait à ses propres risques. Ni CATIE, ni APAA, ni Santé Canada — ni leurs personnels, directeurs, agents ou bénévoles — n'assume aucune responsabilité des dommages susceptibles de résulter de l'usage de ces renseignements. Les opinions exprimées dans le présent document ou dans tout document publié ou diffusé par CATIE ou APAA, ou auquel CATIE ou APAA permet l'accès, sont celles des auteurs et ne reflètent pas nécessairement les points de vue officiels de Santé Canada

Droit d'auteur: Cette information a été rendue possible grâce à une collaboration entre - Africains en partenariat contre le sida (APAA), Asian Community AIDS Services (ACAS) et le Réseau canadien d'info-traitements sida (CATIE). Le texte original a été développé par ACAS en 2001. Le texte a été traduit en 2004 par APAA en swahili et haoussa.

Cette information est aussi disponible en chinois, en tagalog et en vietnamien

Financé par le Programme des soins Santé Canada dans le cadre de la Stratégie canadienne sur le VIH/sida



ACAS
Asian Community AIDS Services
www.acas.org

Financé grâce à une subvention éducative sans restrictions de



partenaire
in partnership with

