

Informations sur les Médicaments



Commencer un Traitement Anti-VIH

Si vous avez le virus d'immunodéficience humaine, le VIH, commencer un traitement anti-VIH est une grosse décision. Tout d'abord, il est difficile de décider quand commencer la prise de ces médicaments. Une fois qu'on commence à les prendre, il faut continuer de les prendre durant toute la vie, et ces médicaments ont leur lot de bons et de mauvais effets. Il est important de parler avec votre médecin et votre pharmacien, ainsi qu'avec d'autres personnes qui ont le VIH/sida et qui prennent de tels médicaments avant de prendre la décision de commencer un traitement anti-VIH. Mais surtout, ne vous précipitez pas dans votre décision. Prenez le temps de soupeser tous les pour et les contre avant de commencer une multithérapie anti-VIH. Toutefois, il vous faut comprendre que si vous attendez trop longtemps avant de commencer une multithérapie anti-VIH, vous pouvez exposer votre santé à des risques.

Voici quelques bienfaits des médicaments anti-VIH:

- Ils peuvent vous aider à rester en santé plus longtemps ou rétablir votre santé.
- Ils peuvent vous aider à vivre plus longtemps.
- Ils peuvent préserver la santé de votre système immunitaire et réduire vos risques de développer des maladies liées au sida.
- Ils peuvent aussi aider à réduire les dommages que cause le VIH à votre système immunitaire.



Canadian AIDS Treatment
Information Exchange
Réseau canadien
d'info-traitements sida

www.catie.ca



www.apaa.ca

Toute décision concernant un traitement médical particulier devrait toujours se prendre en consultation avec un professionnel ou une professionnelle de santé qualifié(e) qui a une expérience des maladies liées au VIH et des traitements en question.

Commencer un Traitement Anti-VIH

Voici quelques inconvénients des médicaments anti-VIH:

- Il faut prendre un bon nombre de pilules chaque jour, habituellement aux mêmes heures de la journée.
- Ils ont des effets secondaires qui peuvent être désagréables et même nocifs.
- Il se peut que vous deviez changer vos habitudes de manger et de boire.
- Certaines personnes sauront que vous avez le VIH d'après les médicaments que vous prenez.
- Certains médicaments anti-VIH ne vont pas très bien avec d'autres médicaments, avec certains produits à base d'herbes médicinales ou avec certains aliments.

Songez à ces questions avant de choisir vos médicaments anti-VIH:

- Vivez-vous dans un endroit stable?
- Les personnes qui vivent avec vous savent-elles que vous avez le VIH?
- Y a-t-il un réfrigérateur où vous vivez?
- Si vous avez un emploi, vos collègues de travail savent-ils que vous avez le VIH?
- Vos heures de travail sont-elles les mêmes chaque jour ou avez-vous des quarts de travail?
- Avez-vous accès à un réfrigérateur où vous travaillez?
- Avez-vous aisément accès à des toilettes où vous travaillez?
- Vivez-vous en grande partie dans la même localité ou ville?
- Pouvez-vous avaler des comprimés sans difficulté?
- Avez-vous déjà pris des médicaments anti-VIH?
- Avez-vous déjà pris d'autres médicaments sur une base régulière?
- Vous endormez-vous et vous réveillez-vous habituellement aux mêmes moments tous les jours?
- Mangez-vous habituellement tous les jours?
- Avez-vous une diète spéciale ou des restrictions alimentaires particulières?
- Croyez-vous arriver à boire de 8 à 12 verres d'eau chaque jour?



Commencer un Traitement Anti-VIH

Choisir la multithérapie ou traitement d'association qui convient le mieux à vos besoins:

- Il est très important de prendre tous les médicaments en suivant à la lettre les directives du médecin. Voilà pourquoi le choix de la combinaison de médicaments à prendre est très important.
- Si votre réponse à l'une des questions ci-dessus est « NON », cela peut signifier que vous éprouverez des difficultés à prendre certains médicaments anti-VIH.
- Lorsque vous discuterez avec votre médecin des médicaments anti-VIH que vous envisagez de prendre, vos réponses aux questions qui précèdent peuvent aider votre médecin à choisir l'association qui sera adaptée à votre situation et à votre mode de vie, de sorte que vous puissiez être assez facilement fidèle à votre traitement.

Déni de responsabilité : Le Réseau canadien d'info-traitements sida (CATIE) et Africains en partenariat contre le sida (APAA) fournissent, de bonne foi, des ressources d'information aux personnes vivant avec le VIH/sida qui, en collaboration avec leurs prestataires de soins, désirent prendre en mains leurs soins de santé. Les renseignements produits ou diffusés par CATIE et APAA ne doivent toutefois pas être considérés comme des conseils médicaux. Nous ne recommandons ni appuyons aucun traitement en particulier et nous encourageons nos clients à consulter autant de ressources que possible. Nous encourageons vivement nos clients à consulter un professionnel ou une professionnelle de santé qualifiée avant de prendre toute décision d'ordre médical ou d'utiliser un traitement, quel qu'il soit.

Nous ne pouvons garantir l'exactitude ou l'intégralité des renseignements publiés ou diffusés par CATIE ou APAA, ni de ceux auxquels CATIE ou APAA permet l'accès. Toute personne mettant en application ces renseignements le fait à ses propres risques. Ni CATIE, ni APAA, ni Santé Canada — ni leurs personnels, directeurs, agents ou bénévoles — n'assume aucune responsabilité des dommages susceptibles de résulter de l'usage de ces renseignements. Les opinions exprimées dans le présent document ou dans tout document publié ou diffusé par CATIE ou APAA, ou auquel CATIE ou APAA permet l'accès, sont celles des auteurs et ne reflètent pas nécessairement les points de vue officiels de Santé Canada

Droit d'auteur: Cette information a été rendue possible grâce à une collaboration entre - Africains en partenariat contre le sida (APAA), Asian Community AIDS Services (ACAS) et le Réseau canadien d'info-traitements sida (CATIE). Le texte original a été développé par ACAS en 2001. Le texte a été traduit en 2004 par APAA en swahili et haoussa

Cette information est aussi disponible en chinois, en tagalog et en vietnamien

Financé par le Programme des soins Santé Canada dans le cadre de la Stratégie canadienne sur le VIH/sida



ACAS
Asian Community AIDS Services
www.acas.org

Financé grâce à une subvention éducative sans restrictions de



partenaire
in partnership with

