

Informations sur les Médicaments



Ritonavir (Norvir)

Pourquoi le ritonavir dans le cadre de mes médicaments?

- Le ritonavir (également appelé Norvir) est un médicament qui s'utilise en association avec d'autres médicaments destinés à traiter l'infection par le VIH (virus d'immunodéficience humaine).
- Le ritonavir a pour effet de bloquer une protéine appelée « protéase ». Il appartient à une classe de médicaments appelés inhibiteurs de la protéase (IP). Le VIH a besoin de cette protéine pour se reproduire, et donc, en bloquant cette protéine, le médicament contribue à ralentir l'évolution de la maladie causée par le VIH.
- Ce médicament peut réduire la quantité de virus présent votre corps. Il peut aussi réduire vos risques de développer l'une des maladies liées au sida, vous aider à rester en santé plus longtemps ou rétablir votre santé. Il peut aussi réduire les dommages causés à votre système immunitaire.

Comment prendre ce médicament?

- Le ritonavir se présente sous forme de capsules de 100 mg ainsi que de liquide à raison de 80 mg/cc. La dose habituelle du ritonavir est de 600 mg (6 capsules ou 7,5 cc de liquide deux fois par jour.
- Le ritonavir devrait se prendre avec un aliment.
- Afin de réduire les effets indésirables, le traitement au ritonavir devrait débuter à raison d'une faible dose, laquelle est augmentée graduellement sur une période



Canadian AIDS Treatment
Information Exchange
Réseau canadien
d'info-traitements sida

www.catie.ca



www.apaa.ca

Toute décision concernant un traitement médical particulier devrait toujours se prendre en consultation avec un professionnel ou une professionnelle de santé qualifié(e) qui a une expérience des maladies liées au VIH et des traitements en question.

Ritonavir (Norvir)

de 2 semaines (par exemple, 300 mg deux fois par jour pendant 3 jours, puis 400 mg deux fois par jour pendant 3 jours, puis 500 mg deux fois par jour pendant 3 jours, et enfin, 600 mg deux fois par jour.

- Le ritonavir peut se prendre à raison d'une dose moins élevée s'il est associé à un autre inhibiteur de la protéase.
- La solution buvable peut se prendre seule ou mélangée à un autre liquide qui lui donnera un meilleur goût. Le ritonavir sous forme liquide peut aussi être mélangé à une tasse de lait au chocolat, à du Ensure, à du Advera ou à de la crème glacée. Ne mélangez qu'une dose à la fois. Une fois mélangé, le liquide doit être bu en une heure.
- Le ritonavir doit être conservé à température ambiante, à l'abri de la lumière directe du soleil.
- Les capsules de ritonavir peuvent être conservées à la température ambiante durant 30 jours. Conservez toute quantité supplémentaire de ritonavir au réfrigérateur.
- Gardez ce médicament hors de la portée des enfants.

Que faire si j'oublie une dose?

- Prenez la dose que vous avez oubliée dès que vous vous en apercevez. Toutefois, si vous vous en rendez compte moins de 2 heures avant la prise de votre prochaine dose, attendez pour reprendre votre horaire habituel. Ne doublez pas la dose.
- Selon de récentes études, pour que les médicaments anti-VIH soient efficaces, il faut les prendre avec régularité et assiduité. Le fait d'oublier ou de sauter une dose de ces médicaments les rend moins efficaces, et cela permet au virus de se transformer et d'acquérir une résistance à ces médicaments.

Quels sont les effets secondaires du ritonavir?

- Les effets secondaires les plus fréquents du ritonavir comprennent les suivants:
 - dérangements d'estomac
 - nausées et vomissements



Ritonavir (Norvir)

- diarrhée
 - perte de l'appétit, altération du goût
 - étourdissements, maux de tête
 - fatigue
 - picotements et engourdissements des mains et des pieds, ainsi qu'autour des lèvres
- Les effets indésirables à plus long terme du ritonavir peuvent comprendre les suivants:
- une augmentation des taux sanguins de sucre (glycémie) et de lipides (matières grasses telles que cholestérol, triglycérides)
 - une distribution anormale des graisses corporelles (augmentation de la taille et des seins, et amincissement du visage, des bras et des jambes)

Si vous éprouvez de tels effets secondaires, consultez votre médecin ou votre pharmacien. N'arrêtez pas de prendre le médicament et n'en modifiez pas la dose sans en parler d'abord avec ces derniers.

Puis-je prendre le ritonavir avec d'autres médicaments?

- Le ritonavir peut entrer en interaction avec d'autres médicaments. Assurez-vous d'avoir mentionné à votre médecin et à votre pharmacien tous les médicaments disponibles sur et sans ordonnance (y compris les vitamines et remèdes à base d'herbes médicinales) que vous prenez.
- Le ritonavir ne devrait pas se prendre conjointement avec les produits suivants : Halcion (triazolam), Versed (midazolam), Hismanal (astémizole), Seldane (terfénaire), Prepulsid (cisapride), Xanax (alprazolam), Cordarone (amiodarone), Tranxene (clorazépate), Clorzaril (clozapine), Valium (diazépam), Enkaid (encaïnide), Prosom (estazolam), Tambocor (flécaïnide), Dalmane (flurazépam), Demerol (mépéridine), Feldene (piroxicam), Rythmol (propafénone), Darvon (propoxyphène), la quinidine et Mycobutin (rifabutine).
- Le ritonavir peut réduire l'efficacité des contraceptifs oraux. Si vous suivez un traitement au ritonavir, vous devriez utiliser une autre méthode efficace de contraception telle que des condoms en latex.



Ritonavir (Norvir)

- Le ritonavir peut réduire l'efficacité des contraceptifs oraux. Si vous suivez un traitement au ritonavir, vous devriez utiliser une autre méthode efficace de contraception telle que des condoms en latex.
- Le ritonavir peut réduire l'efficacité de la méthadone. Un ajustement de la posologie de la méthadone peut s'avérer nécessaire si vous suivez simultanément un traitement au ritonavir.

Puis-je consommer alcool ou drogues de la rue durant mon traitement avec le ritonavir?

- De façon générale, il est prudent d'éviter la consommation excessive d'alcool lorsque vous prenez des médicaments anti-VIH. L'alcool peut entrer en interaction avec certains de vos médicaments. Ne sautez surtout pas une dose de votre médicament sous le prétexte de vouloir prendre un verre.
- Le ritonavir peut entrer en interaction avec les drogues de la rue (p. ex., l'extasie). Par conséquent, si vous faites usage de telles drogues, consultez votre médecin et votre pharmacien qui pourront vous conseiller sur les précautions nécessaires.

Puis-je prendre le ritonavir si je suis enceinte ou si j'allaite?

- Si vous êtes enceinte et si vous souhaitez prendre du ritonavir, parlez-en à votre médecin.
- Étant donné que le VIH peut se transmettre par le lait maternel, il est recommandé aux femmes séropositives à l'égard du VIH de ne pas allaiter.

De quelles autres précautions devrais-je être conscient durant mon traitement par le ritonavir?

- Respectez les rendez-vous que votre médecin a prévus pour les analyses sanguines dans le cadre de son suivi régulier de vos fonctions hépatique et rénale, de votre taux sanguin de sucre (glycémie), ainsi que de vos taux de cholestérol et de triglycérides.



Ritonavir (Norvir)

- Assurez-vous d'avoir sous la main une réserve constante de votre médicament.
- Le ritonavir ne détruit pas le VIH, ni n'est une cure pour le sida. Il ne prévient pas non plus la transmission du VIH. Par conséquent, n'oubliez pas de prendre les précautions qui s'imposent avant les contacts sexuels (utilisez des condoms en latex) ou l'injection de drogues (utilisez des seringues propres).

Déni de responsabilité : Le Réseau canadien d'info-traitements sida (CATIE) et Africains en partenariat contre le sida (APAA) fournissent, de bonne foi, des ressources d'information aux personnes vivant avec le VIH/sida qui, en collaboration avec leurs prestataires de soins, désirent prendre en mains leurs soins de santé. Les renseignements produits ou diffusés par CATIE et APAA ne doivent toutefois pas être considérés comme des conseils médicaux. Nous ne recommandons ni appuyons aucun traitement en particulier et nous encourageons nos clients à consulter autant de ressources que possible. Nous encourageons vivement nos clients à consulter un professionnel ou une professionnelle de santé qualifiée avant de prendre toute décision d'ordre médical ou d'utiliser un traitement, quel qu'il soit.

Nous ne pouvons garantir l'exactitude ou l'intégralité des renseignements publiés ou diffusés par CATIE ou APAA, ni de ceux auxquels CATIE ou APAA permet l'accès. Toute personne mettant en application ces renseignements le fait à ses propres risques. Ni CATIE, ni APAA, ni Santé Canada — ni leurs personnels, directeurs, agents ou bénévoles — n'assume aucune responsabilité des dommages susceptibles de résulter de l'usage de ces renseignements. Les opinions exprimées dans le présent document ou dans tout document publié ou diffusé par CATIE ou APAA, ou auquel CATIE ou APAA permet l'accès, sont celles des auteurs et ne reflètent pas nécessairement les points de vue officiels de Santé Canada

Droit d'auteur: Cette information a été rendue possible grâce à une collaboration entre - Africains en partenariat contre le sida (APAA), Asian Community AIDS Services (ACAS) et le Réseau canadien d'info-traitements sida (CATIE). Le texte original a été développé par ACAS en 2001. Le texte a été traduit en 2004 par APAA en swahili et haoussa.

Cette information est aussi disponible en chinois, en tagalog et en vietnamien

ACAS
Asian Community AIDS Services
www.acas.org

Financé par le Programme des soins Santé Canada dans le cadre de la Stratégie canadienne sur le VIH/sida



Financé grâce à une subvention éducative sans restrictions de



partenaire
in partnership with

