

# Informations sur les Médicaments



## Nelfinavir (Viracept)

### Pourquoi le nelfinavir dans le cadre de mes médicaments?

- Le nelfinavir (également appelée Viracept) est un médicament qui s'utilise en association avec d'autres médicaments destinés à traiter l'infection par le VIH (virus d'immunodéficience humaine).
- Le nelfinavir a pour effet de bloquer une protéine appelée « protéase ». Il appartient à une classe de médicaments appelés inhibiteurs de la protéase (IP). Le VIH a besoin de cette protéine pour se reproduire, et donc, en bloquant cette protéine, le médicament contribue à ralentir l'évolution de la maladie causée par le VIH.
- Ce médicament peut réduire la quantité de virus présent votre corps. Il peut aussi réduire vos risques de développer l'une des maladies liées au sida, vous aider à rester en santé plus longtemps ou rétablir votre santé. Il peut aussi réduire les dommages causés à votre système immunitaire.

### Comment prendre ce médicament?

- Le nelfinavir se présente en comprimés de 250 mg, Le dose habituelle du nelfinavir est de 1 250 mg (5 comprimés) deux fois jour ou de 750 mg (3 comprimés) trois fois jour.
- Le nelfinavir se prend avec de la nourriture.
- Le nelfinavir doit être conservé à température ambiante, dans un endroit sec. Ne rangez surtout pas ce médicament dans la salle de bain ou la cuisine, car



Canadian AIDS Treatment  
Information Exchange  
Réseau canadien  
d'info-traitements sida

[www.catie.ca](http://www.catie.ca)



[www.apaa.ca](http://www.apaa.ca)

Toute décision concernant un traitement médical particulier devrait toujours se prendre en consultation avec un professionnel ou une professionnelle de santé qualifié(e) qui a une expérience des maladies liées au VIH et des traitements en question.

## Nelfinavir (Viracept)

l'humidité présente à ces endroits risque d'entraîner une perte d'efficacité du médicament.

- Gardez ce médicament hors de la portée des enfants.

### Que faire si j'oublie une dose?

- Prenez la dose que vous avez oubliée dès que vous vous en apercevez. Toutefois, si vous vous en rendez compte moins de 2 heures avant la prise de votre prochaine dose, attendez pour reprendre votre horaire habituel. Ne doublez pas la dose.
- Selon de récentes études, pour que les médicaments anti-VIH soient efficaces, il faut les prendre avec régularité et assiduité. Le fait d'oublier ou de sauter une dose de ces médicaments les rend moins efficaces, et cela permet au virus de se transformer et d'acquérir une résistance à ces médicaments.

### Quels sont les effets secondaires du nelfinavir?

- L'effet secondaire le plus fréquent du nelfinavir est la diarrhée. Il est possible, dans bien des cas, de contrôler cet effet indésirable au moyen de médicaments contre la diarrhée tel le loperamide (Imodium) ou d'agents ralentissant la motilité intestinale telle la codéine. La prise d'un supplément de calcium (500 mg deux fois par jour) ou d'agents mucilagineux -- qui donnent plus de volume aux selles -- (tels que Metamucil et un régime à teneur élevée en fibres) peut être utile pour maîtriser la diarrhée.
- Parmi les autres effets secondaires possibles, mentionnons les suivants:
  - dérangements d'estomac
  - nausées
  - gaz intestinaux
  - éruptions cutanées (rash)
- Les effets indésirables à plus long terme du nelfinavir peuvent comprendre les suivants:
  - une augmentation des taux sanguins de sucre (glycémie) et de lipides (matières grasses telles que cholestérol, triglycérides)



## Nelfinavir (Viracept)

- une distribution anormale des graisses corporelles (augmentation de la taille et des seins, et amincissement du visage, des bras et des jambes)

Si vous éprouvez de tels effets secondaires, consultez votre médecin ou votre pharmacien. N'arrêtez pas de prendre le médicament et n'en modifiez pas la dose sans en parler d'abord avec ces derniers.

### **Puis-je prendre le nelfinavir avec d'autres médicaments?**

- Le nelfinavir peut entrer en interaction avec d'autres médicaments. Assurez-vous d'avoir mentionné à votre médecin et à votre pharmacien tous les médicaments disponibles sur et sans ordonnance (y compris les vitamines et remèdes à base d'herbes médicinales) que vous prenez.
- Le nelfinavir ne devrait pas se prendre conjointement avec les produits suivants: Halcion (triazolam), Versed (midazolam), Hismanal (astémizole), Seldane (terfénadine), Prepulsid (cisapride), Cordarone (amiodarone), la quinidine, la rifampine et les médicaments contre la migraine (p. ex., Ergomar, Cafergot).
- Le nelfinavir peut réduire l'efficacité des contraceptifs oraux. Si vous suivez un traitement au nelfinavir, vous devriez utiliser une autre méthode efficace de contraception telle que des condoms en latex.

### **Puis-je consommer alcool ou drogues de la rue durant mon traitement au nelfinavir?**

- Il est prudent d'éviter la consommation excessive d'alcool lorsque vous prenez du nelfinavir. L'alcool peut entrer en interaction avec les médicaments que vous prenez. Ne sautez surtout pas une dose de votre médicament sous le prétexte de vouloir prendre un verre.
- Le nelfinavir peut également entrer en interaction avec les drogues de la rue. Par conséquent, si vous faites usage de telles drogues, consultez votre médecin et votre pharmacien qui pourront vous conseiller sur les précautions nécessaires.



### Puis-je prendre le nelfinavir si je suis enceinte ou si j'allaite?

- Si vous êtes enceinte et si vous souhaitez prendre du nelfinavir, parlez-en à votre médecin.
- Étant donné que le VIH peut se transmettre par le lait maternel, il est recommandé aux femmes séropositives à l'égard du VIH de ne pas allaiter.

### De quelles autres précautions devrais-je être conscient durant mon traitement au nelfinavir?

- Respectez les rendez-vous que votre médecin a prévus pour les analyses sanguines dans le cadre de son suivi régulier de vos fonctions hépatique et rénale, de votre taux sanguin de sucre (glycémie), ainsi que de vos taux de cholestérol et de triglycérides.
- Assurez-vous d'avoir sous la main une réserve constante de votre médicament.
- Le nelfinavir ne détruit pas le VIH, ni n'est une cure pour le sida. Il ne prévient pas non plus la transmission du VIH. Par conséquent, n'oubliez pas de prendre les précautions qui s'imposent avant les contacts sexuels (utilisez des condoms en latex) ou l'injection de drogues (utilisez des seringues propres).

---

**Déni de responsabilité :** Le Réseau canadien d'info-traitements sida (CATIE) et Africains en partenariat contre le sida (APAA) fournissent, de bonne foi, des ressources d'information aux personnes vivant avec le VIH/sida qui, en collaboration avec leurs prestataires de soins, désirent prendre en mains leurs soins de santé. Les renseignements produits ou diffusés par CATIE et APAA ne doivent toutefois pas être considérés comme des conseils médicaux. Nous ne recommandons ni appuyons aucun traitement en particulier et nous encourageons nos clients à consulter autant de ressources que possible. Nous encourageons vivement nos clients à consulter un professionnel ou une professionnelle de santé qualifiée avant de prendre toute décision d'ordre médical ou d'utiliser un traitement, quel qu'il soit.

Nous ne pouvons garantir l'exactitude ou l'intégralité des renseignements publiés ou diffusés par CATIE ou APAA, ni de ceux auxquels CATIE ou APAA permet l'accès. Toute personne mettant en application ces renseignements le fait à ses propres risques. Ni CATIE, ni APAA, ni Santé Canada — ni leurs personnels, directeurs, agents ou bénévoles — n'assume aucune responsabilité des dommages susceptibles de résulter de l'usage de ces renseignements. Les opinions exprimées dans le présent document ou dans tout document publié ou diffusé par CATIE ou APAA, ou auquel CATIE ou APAA permet l'accès, sont celles des auteurs et ne reflètent pas nécessairement les points de vue officiels de Santé Canada

**Droit d'auteur:** Cette information a été rendue possible grâce à une collaboration entre - Africains en partenariat contre le sida (APAA), Asian Community AIDS Services (ACAS) et le Réseau canadien d'info-traitements sida (CATIE). Le texte original a été développé par ACAS en 2001. Le texte a été traduit en 2004 par APAA en swahili et haoussa.

Cette information est aussi disponible en chinois, en tagalog et en vietnamien

Financé par le Programme des soins Santé Canada dans le cadre de la Stratégie canadienne sur le VIH/sida



Financé grâce à une subvention éducative sans restrictions de



partenaires  
in partnership with

