

Affaires de Santé



Le MAC (MAC)

Qu'est-ce que le MAC?

- MAC est l'abréviation anglaise de complexe *Mycobacterium avium* (*Mycobacterium avium* complex). Il s'agit d'une bactérie qui est étroitement apparentée aux germes responsables de la tuberculose (TB). Toutefois, elle ne se transmet pas de la même façon que la TB. Cette dernière peut se propager d'une personne à une autre par le biais de contacts et de la toux, mais pas le MAC.

Comment attrape-t-on le MAC?

- Le germe du MAC se retrouve dans le sol et dans l'eau. La plupart des gens y ont déjà été exposés. Chez les gens au système immunitaire en bonne santé, il ne provoque habituellement pas de maladie. Chez les gens infectés par le VIH et dont le compte de CD4 est inférieur à 100, le MAC peut occasionner une maladie grave.

Quels sont les symptômes du MAC?

- Parmi les symptômes du MAC, mentionnons les suivants : fièvre, frissons, perte de poids, sueurs nocturnes, selles liquides, douleur abdominale, faiblesse et fatigue. Il peut aussi provoquer l'anémie (une diminution des globules rouges du sang).



Canadian AIDS Treatment
Information Exchange
Réseau canadien
d'info-traitements sida

www.catie.ca



www.apaa.ca

Toute décision concernant un traitement médical particulier devrait toujours se prendre en consultation avec un professionnel ou une professionnelle de santé qualifié(e) qui a une expérience des maladies liées au VIH et des traitements en question.

Le MAC

- Le MAC étant une bactérie d'évolution lente, les symptômes peuvent donc être légers au début pour s'aggraver peu à peu sur une période de quelques semaines ou mois.
- Le MAC se diagnostique au moyen d'une analyse du sang. Si votre compte de CD4 est inférieur à 100, votre médecin devrait ordonner une telle analyse pour déterminer si vous avez cette infection.

Comment peut-on prévenir le MAC?

- Étant donné que le MAC ne provoque la maladie que chez gens au système immunitaire très affaibli (compte de CD4 inférieur à 100), la meilleure façon de le prévenir est de demeurer en santé et de maintenir son compte de CD4 à un niveau plus élevé.
- Les médicaments anti-VIH peuvent vous aider à maintenir la santé de votre système immunitaire et à garder élevé votre compte de CD4.
- Si votre compte de CD4 est au-dessous de 100, vous pouvez alors prendre des médicaments utiles pour prévenir le MAC. Voici quelques médicaments couramment utilisés pour prévenir le MAC:
 - l'azithromycine (Zithromax) 1 200 mg une fois par semaine par voie orale (bouche);
 - la clarithromycine (Biaxin) 500 mg deux fois par jour par voie orale;
 - la rifabutine (Mycobutin) 300 mg une fois par jour par voie orale.

Comment traite-t-on le MAC?

- Comme le MAC est un germe difficile à traiter et susceptible d'acquérir une résistance aux effets de tout médicament utilisé seul, le recours à une association de plusieurs médicaments est donc le traitement qui s'impose si vous avez le MAC.
- Voici les médicaments que l'on utilise couramment en association pour traiter le MAC:
 - la clarithromycin (Biaxin);
 - l'azithromycine (Zithromax);



Le MAC

- la rifabutine (Mycobutin);
 - la ciprofloxacine (Cipro);
 - l'éthambutol (Myambutol);
- Le choix des médicaments à utiliser dépendra de votre état général de santé, des symptômes que vous présentez, de vos antécédents d'allergies à certains médicaments, des autres médicaments anti-VIH que vous prenez, ainsi que d'autres facteurs.
 - Comme les médicaments n'arrivent pas à détruire toutes les bactéries du MAC, il faut, dans bien des cas, poursuivre le traitement pour le reste de sa vie.
 - Grâce aux progrès récents dans le domaine des traitements anti-VIH, certaines personnes bénéficient d'une amélioration importante de leur compte de CD4. Lorsque votre compte de CD4 sera revenu au-dessus de 100 et qu'il se sera maintenu à un niveau supérieur à 100 pendant quelques mois, vous serez alors en mesure d'arrêter votre traitement anti-MAC. Parlez de cette possibilité avec votre médecin.

Déni de responsabilité : Le Réseau canadien d'info-traitements sida (CATIE) et Africains en partenariat contre le sida (APAA) fournissent, de bonne foi, des ressources d'information aux personnes vivant avec le VIH/sida qui, en collaboration avec leurs prestataires de soins, désirent prendre en mains leurs soins de santé. Les renseignements produits ou diffusés par CATIE et APAA ne doivent toutefois pas être considérés comme des conseils médicaux. Nous ne recommandons ni appuyons aucun traitement en particulier et nous encourageons nos clients à consulter autant de ressources que possible. Nous encourageons vivement nos clients à consulter un professionnel ou une professionnelle de santé qualifiée avant de prendre toute décision d'ordre médical ou d'utiliser un traitement, quel qu'il soit.

Nous ne pouvons garantir l'exactitude ou l'intégralité des renseignements publiés ou diffusés par CATIE ou APAA, ni de ceux auxquels CATIE ou APAA permet l'accès. Toute personne mettant en application ces renseignements le fait à ses propres risques. Ni CATIE, ni APAA, ni Santé Canada — ni leurs personnels, directeurs, agents ou bénévoles — n'assume aucune responsabilité des dommages susceptibles de résulter de l'usage de ces renseignements. Les opinions exprimées dans le présent document ou dans tout document publié ou diffusé par CATIE ou APAA, ou auquel CATIE ou APAA permet l'accès, sont celles des auteurs et ne reflètent pas nécessairement les points de vue officiels de Santé Canada

Droit d'auteur: Cette information a été rendue possible grâce à une collaboration entre - Africains en partenariat contre le sida (APAA), Asian Community AIDS Services (ACAS) et le Réseau canadien d'info-traitements sida (CATIE). Le texte original a été développé par ACAS en 2001. Le texte a été traduit en 2004 par APAA en swahili et haoussa.

Cette information est aussi disponible en chinois, en tagalog et en vietnamien

ACAS
Asian Community AIDS Services
www.acas.org

Financé par le Programme des soins Santé Canada dans le cadre de la Stratégie canadienne sur le VIH/sida



Financé grâce à une subvention éducative sans restrictions de



partenaire
in partnership with

