

Informations sur les Médicaments



Indinavir (Crixivan)

Pourquoi l'indinavir dans le cadre de mes médicaments?

- L'indinavir (également appelé Crixivan) est un médicament qui s'utilise en association avec d'autres médicaments destinés à traiter l'infection par le VIH (virus d'immunodéficience humaine).
- L'indinavir a pour effet de bloquer une protéine appelée « protéase ». En raison de cette propriété, il appartient à une classe de médicaments appelés « inhibiteurs de la protéase (IP) ». Le VIH a besoin de cette protéine pour se reproduire, et donc, en bloquant cette protéine, le médicament contribue à ralentir l'évolution de la maladie causée par le VIH.
- Ce médicament peut réduire la quantité de virus présent votre corps. Il peut aussi réduire vos risques de développer l'une des maladies liées au sida, vous aider à rester en santé plus longtemps ou rétablir votre santé. Il peut aussi réduire les dommages causés à votre système immunitaire.

Comment prendre ce médicament?

- L'indinavir se présente en capsules de 200 mg et de 400 mg.
- La dose habituelle de l'indinavir est de 800 mg toutes les 8 heures. Compte tenu des autres médicaments que vous prenez, votre médecin pourra vous prescrire une posologie différente.
- L'indinavir doit être pris sans aliment (soit 1 heure avant ou 2 heures après un repas).
- Évitez de prendre l'indinavir conjointement à des repas riches en matières grasses, en protéines ou en calories, car de tels repas ont pour effet de rendre le médicaments beaucoup moins efficace. Si vous avez très faim au moment de la prise d'une dose



Canadian AIDS Treatment
Information Exchange
Réseau canadien
d'info-traitements sida

www.catie.ca



www.apaa.ca

Toute décision concernant un traitement médical particulier devrait toujours se prendre en consultation avec un professionnel ou une professionnelle de santé qualifié(e) qui a une expérience des maladies liées au VIH et des traitements en question.

Indinavir (Crixivan)

d'indinavir, prenez-la après une collation légère (par exemple, pain grillé sec, jus ou flocons de maïs avec lait écrémé).

- Lors du traitement par indinavir, il est important de boire au moins 1,5 litre (10 verres) d'eau par jour pour éviter la formation de lithiase rénale (pierres sur les reins). Buvez plus d'eau par temps chaud, lors de l'exercice physique, en présence de fièvre ou si vous consommez boissons alcoolisées, café, thé, cola ou tout liquide renfermant de la caféine.
- L'indinavir doit être conservé à température ambiante, dans un endroit sec. Conservez le médicament dans son contenant d'origine. Ne rangez surtout pas ce médicament dans la salle de bain ou la cuisine, car l'humidité présente à ces endroits risque d'entraîner une perte d'efficacité du médicament.
- Gardez ce médicament hors de la portée des enfants.

Que faire si j'oublie une dose?

- Prenez la dose que vous avez oubliée dès que vous vous en apercevez. Toutefois, si vous vous en rendez compte moins de 2 heures avant la prise de votre prochaine dose, attendez pour reprendre votre horaire habituel. Ne doublez pas la dose.
- Selon de récentes études, pour que les médicaments anti-VIH soient efficaces, il faut les prendre avec régularité et assiduité. Le fait d'oublier ou de sauter une dose de ces médicaments les rend moins efficaces, et cela permet au virus de se transformer et d'acquérir une résistance à ces médicaments.

Quels sont les effets secondaires de l'indinavir?

L'effet secondaire le plus grave de l'indinavir est le suivant:

- Lithiase rénale (pierres sur les reins) — les symptômes peuvent comprendre douleur abdominale et dorsale, miction douloureuse (douleur en urinant), présence de sang dans les urines et fièvre. Boire plus de 1,5 litre d'eau par jour aidera à prévenir la lithiase rénale.
- Les autres effets secondaires peuvent comprendre les suivants:
 - dérangements d'estomac
 - nausées
 - altération du goût
 - diarrhée
 - étourdissements
 - peau sèche ou éruptions cutanées (rash)



Indinavir (Crixivan)

- fatigue
- Les effets secondaires à plus long terme de l'indinavir peuvent comprendre les suivants:
 - une augmentation des taux sanguins de sucre (glycémie) et de lipides (matières grasses telles que cholestérol, triglycérides)
 - une distribution anormale des graisses corporelles (augmentation de la taille, de l'abdomen et des seins, et amaigrissement du visage, des bras et des jambes)

Si vous éprouvez de tels effets secondaires, consultez votre médecin ou votre pharmacien. N'arrêtez surtout pas de prendre le médicament et n'en modifiez pas la dose sans leur en parler d'abord.

Puis-je prendre l'indinavir avec d'autres médicaments?

- L'indinavir peut entrer en interaction avec d'autres médicaments. Assurez-vous d'avoir mentionné à votre médecin et à votre pharmacien tous les médicaments disponibles sur et sans ordonnance (y compris les vitamines et remèdes à base d'herbes médicinales) que vous prenez.
- L'indinavir ne devrait pas se prendre conjointement avec les médicaments suivants:
 - Halcion (triazolam)
 - Versed (midazolam)
 - Rifampin
 - Hismanal (astemizole)
 - Seldane (terfenadine)
 - Prepulside (cisapride)
- La prise de l'indinavir doit être distante d'au moins 1 heure de celle de la ddl.
- Si vous devez prendre de l'indinavir avec l'un des médicaments suivants, la dose d'indinavir doit être ajusté en conséquence:
 - Sustiva (efavirenz)
 - Viramune (névirapine)
 - Nizoral (kétoconazole)
 - Mycobutin (rifabutin)

Puis-je consommer alcool ou drogues de la rue durant mon traitement par indinavir?

- Réduisez à un minimum votre consommation d'alcool si vous prenez de l'indinavir. L'alcool contribue à vous déshydrater et augmente votre risque de lithiase rénale (pierres sur les reins).



Indinavir (Crixivan)

- L'indinavir peut entrer en interaction avec les drogues de la rue. Par conséquent, si vous faites usage de telles drogues, consultez votre médecin et votre pharmacien qui pourront vous conseiller sur les précautions nécessaires.

Puis-je prendre l'indinavir si je suis enceinte ou si j'allaité?

- Si vous êtes enceinte et si vous souhaitez prendre de l'indinavir, parlez-en à votre médecin.
- Étant donné que le VIH peut se transmettre par le lait maternel, il est recommandé aux femmes séropositives à l'égard du VIH de ne pas allaiter.

De quelles autres précautions devrais-je être conscient durant mon traitement par indinavir?

- Respectez les rendez-vous que votre médecin a prévu dans le cadre de son suivi de votre fonction hépatique, et de vos taux sanguins de sucre et de lipides (gras).
- Assurez-vous d'avoir sous la main une réserve constante de votre médicament.
- L'indinavir ne détruit pas le VIH, ni n'est une cure pour le sida. Par conséquent, n'oubliez pas de prendre les précautions qui s'imposent avant les contacts sexuels (utilisez des condoms en latex) ou l'injection de drogues (utilisez des seringues propres).

Déni de responsabilité : Le Réseau canadien d'info-traitements sida (CATIE) et Africains en partenariat contre le sida (APAA) fournissent, de bonne foi, des ressources d'information aux personnes vivant avec le VIH/sida qui, en collaboration avec leurs prestataires de soins, désirent prendre en mains leurs soins de santé. Les renseignements produits ou diffusés par CATIE et APAA ne doivent toutefois pas être considérés comme des conseils médicaux. Nous ne recommandons ni appuyons aucun traitement en particulier et nous encourageons nos clients à consulter autant de ressources que possible. Nous encourageons vivement nos clients à consulter un professionnel ou une professionnelle de santé qualifiée avant de prendre toute décision d'ordre médical ou d'utiliser un traitement, quel qu'il soit.

Nous ne pouvons garantir l'exactitude ou l'intégralité des renseignements publiés ou diffusés par CATIE ou APAA, ni de ceux auxquels CATIE ou APAA permet l'accès. Toute personne mettant en application ces renseignements le fait à ses propres risques. Ni CATIE, ni APAA, ni Santé Canada — ni leurs personnels, directeurs, agents ou bénévoles — n'assume aucune responsabilité des dommages susceptibles de résulter de l'usage de ces renseignements. Les opinions exprimées dans le présent document ou dans tout document publié ou diffusé par CATIE ou APAA, ou auquel CATIE ou APAA permet l'accès, sont celles des auteurs et ne reflètent pas nécessairement les points de vue officiels de Santé Canada

Droit d'auteur: Cette information a été rendue possible grâce à une collaboration entre - Africains en partenariat contre le sida (APAA), Asian Community AIDS Services (ACAS) et le Réseau canadien d'info-traitements sida (CATIE). Le texte original a été développé par ACAS en 2001. Le texte a été traduit en 2004 par APAA en swahili et haoussa.

Cette information est aussi disponible en chinois, en tagalog et en vietnamien

Financé par le Programme des soins Santé Canada dans le cadre de la Stratégie canadienne sur le VIH/sida



Financé grâce à une subvention éducative sans restrictions de



partenaire
in partnership with

