



Tests de Dépistage



Charge Virale en VIH

Qu'est-ce que la charge virale?

- Le test de la charge virale vise à mesurer la quantité du VIH présent dans votre sang. En fait, il ne dénombre pas le virus proprement dit, mais il mesure le matériel que le virus libère dans votre sang lorsqu'il se reproduit.
- Si vous êtes séropositif à l'égard du VIH, c'est que le VIH est présent dans votre sang.
- Lorsque votre charge virale est basse, vous vous sentez en meilleure santé. Lorsque votre charge virale est élevée, il se peut que vous vous sentiez plus malade.

À quoi ressemble un rapport sur la charge virale en VIH?

- La valeur ou la chiffre que donne le rapport d'un test de la charge virale vous indique la quantité de VIH présent dans chaque centimètre cube (c.c.) de votre sang.
- La gamme des valeurs que mesure actuellement le test de la charge virale en VIH se chiffre entre 50 et 500 000 copies dans chaque centimètre cube de sang. Si l'échantillon compte moins de 50 copies du VIH dans chaque centimètre cube (c.c.) de sang, le rapport indiquera alors que votre charge virale est « indétectable ».



Canadian AIDS Treatment
Information Exchange
Réseau canadien
d'info-traitements sida

www.catie.ca



www.apaa.ca

Toute décision concernant un traitement médical particulier devrait toujours se prendre en consultation avec un professionnel ou une professionnelle de santé qualifié(e) qui a une expérience des maladies liées au VIH et des traitements en question.

Charge Virale en VIH

- Une charge virale indétectable ne signifie toutefois **pas** que le VIH n'est pas présent dans votre sang. Un tel résultat ne signifie **pas** non plus que vous soyez guéri du VIH.
- Même si votre charge virale était de 0, un tel résultat ne signifierait toujours pas que vous êtes guéri du VIH, parce que le virus se dissimule à d'autres endroits de votre organisme, là où il n'est pas mesuré par le test, étant donné qu'il est présent ailleurs que dans votre sang, par exemple, dans votre système lymphatique, dans vos organes, etc.

Que puis-je faire pour réduire ma charge virale?

- Les médicaments anti-VIH peuvent aider à réduire l'activité du VIH et, ainsi, réduire votre charge virale.
- Si votre charge virale est supérieure à 50 000, vous devriez discuter des options de traitement anti-VIH avec votre médecin.

Qu'est-ce que la charge virale en VIH me dit au sujet de ma santé?

- La charge virale est une indication du niveau d'activité auquel le VIH se reproduit dans votre corps. Plus la charge virale est élevée, plus le virus se reproduit et plus votre maladie est active.
- Si vous prenez des médicaments anti-VIH et que ces médicaments sont efficaces, votre charge virale devrait alors diminuer. Par conséquent, la charge virale en VIH est un indice du degré d'efficacité des médicaments que vous prenez pour contrôler le virus. Si vous prenez les mêmes médicaments anti-VIH depuis longtemps et que votre charge virale demeure détectable, il se peut que ces médicaments ne soient plus efficaces. Vous devriez, avec votre médecin, envisager d'essayer différents médicaments qui pourraient donner de meilleurs résultats dans votre cas.



Charge Virale en VIH

Quelle est la différence entre le compte des T4 (CD4) et la charge virale?

- Le compte des T4 et la mesure de la charge virale sont des tests sanguins qui vous renseignent sur votre état de santé et sur l'intensité de l'attaque du VIH dans votre corps, mais ils révèlent différents indices.
- Le compte des T4 (CD4) est un indice de l'état de santé de votre système immunitaire. Il vous donne une indication des ravages que le VIH cause dans votre système immunitaire. Il peut être un indicateur de votre vulnérabilité aux autres maladies.
- La charge virale vous donne une indication du degré d'activité du VIH dans votre corps. Elle est un indice de la rapidité à laquelle le virus se reproduit. Elle peut aussi vous indiquer à quel point les médicaments anti-VIH que vous prenez sont efficaces dans votre cas.

Déni de responsabilité : Le Réseau canadien d'info-traitements sida (CATIE) et Africains en partenariat contre le sida (APAA) fournissent, de bonne foi, des ressources d'information aux personnes vivant avec le VIH/sida qui, en collaboration avec leurs prestataires de soins, désirent prendre en mains leurs soins de santé. Les renseignements produits ou diffusés par CATIE et APAA ne doivent toutefois pas être considérés comme des conseils médicaux. Nous ne recommandons ni appuyons aucun traitement en particulier et nous encourageons nos clients à consulter autant de ressources que possible. Nous encourageons vivement nos clients à consulter un professionnel ou une professionnelle de santé qualifiée avant de prendre toute décision d'ordre médical ou d'utiliser un traitement, quel qu'il soit.

Nous ne pouvons garantir l'exactitude ou l'intégralité des renseignements publiés ou diffusés par CATIE ou APAA, ni de ceux auxquels CATIE ou APAA permet l'accès. Toute personne mettant en application ces renseignements le fait à ses propres risques. Ni CATIE, ni APAA, ni Santé Canada — ni leurs personnels, directeurs, agents ou bénévoles — n'assume aucune responsabilité des dommages susceptibles de résulter de l'usage de ces renseignements. Les opinions exprimées dans le présent document et dans tout document publié ou diffusé par CATIE ou APAA, ou auquel CATIE ou APAA permet l'accès, sont celles des auteurs et ne reflètent pas nécessairement les points de vue officiels de Santé Canada

Droit d'auteur: Cette information a été rendue possible grâce à une collaboration entre - Africains en partenariat contre le sida (APAA), Asian Community AIDS Services (ACAS) et le Réseau canadien d'info-traitements sida (CATIE). Le texte original a été développé par ACAS en 2001. Le texte a été traduit en 2004 par APAA en swahili et haoussa.

Cette information est aussi disponible en chinois, en tagalog et en vietnamien

ACAS
Asian Community AIDS Services
www.acas.org

Financé par le Programme des soins Santé Canada dans le cadre de la Stratégie canadienne sur le VIH/sida



Financé grâce à une subvention éducative sans restrictions de



partenaire
in partnership with

