

# Informations sur les Médicaments



## Approches Générales au Traitement Anti-VIH

Entreprendre un traitement anti-VIH est beaucoup plus que la prise de médicaments. Cela comporte aussi la nécessité d'apporter des changements dans votre vie qui contribueront à renforcer votre santé et à vous éviter d'être malade.

Voici les 3 grandes approches générales du traitement anti-VIH:

1. contrôler le virus d'immunodéficience humaine, le VIH
2. améliorer votre santé et renforcer votre système immunitaire
3. prévenir les maladies et les infections liées au VIH/sida

### 1. Contrôler le VIH:

Cela comprend habituellement la prise de médicaments anti-VIH (antirétroviraux) qui réduisent la quantité de VIH présent dans votre corps ou qui en ralentissent la reproduction. Moins le VIH est présent dans votre corps, plus vous aurez de cellules T (lymphocytes T) et plus vous serez en santé.

Commencer un traitement au moyen de médicaments anti-VIH est une grosse décision. Les médicaments anti-VIH, bien entendu, procurent des bienfaits, mais ils peuvent aussi comporter des effets secondaires susceptibles d'être désagréables et même nocifs. Vous devez être mentalement prêt à commencer un tel traitement, car il est indispensable de les prendre selon un horaire régulier et fixe, tous les jours, pour que ceux-ci soient efficaces. Cela peut nécessiter l'apport de certains changements dans vos activités quotidiennes ainsi que dans votre mode de vie.



Canadian AIDS Treatment  
Information Exchange  
Réseau canadien  
d'info-traitements sida

[www.catie.ca](http://www.catie.ca)



[www.apaa.ca](http://www.apaa.ca)

**Toute décision concernant un traitement médical particulier devrait toujours se prendre en consultation avec un professionnel ou une professionnelle de santé qualifié(e) qui a une expérience des maladies liées au VIH et des traitements en question.**

## Approches Générales au Traitement Anti-VIH

Il est important aussi de trouver un médecin qui se sent à l'aise avec les traitements anti-VIH et les connaît bien, et qui est sensible à votre situation et à votre culture particulière lorsqu'il doit prendre avec vous la décision de modifier un ou plusieurs de vos traitements.

De façon générale, les médicaments anti-VIH sont recommandés quand:

- votre numération de lymphocytes T (mesure de votre système immunitaire) est inférieure à 350 cellules.
- votre charge virale (mesure de la quantité de VIH présente dans votre sang) est supérieure à 55 000 copies.
- vous présentez un autre symptôme quelconque d'une maladie liée au VIH.

La norme actuelle dans le cas du traitement anti-VIH comprend le recours à une association d'au moins 3 médicaments anti-VIH différents et de classes différentes.

### **2. Améliorer votre santé et renforcer votre système immunitaire:**

Cela comprend un bon nombre de méthodes pour promouvoir votre état général de santé et le recours à certaines thérapies qui peuvent renforcer votre système immunitaire.

Voici quelques approches de base:

- obtenir un soutien émotif et spirituel pour mieux faire face au stress
- adopter une alimentation saine et nutritive
- prendre suffisamment de repos
- faire régulièrement de l'exercice
- prendre des suppléments de vitamines et minéraux pour améliorer votre état général de santé
- prendre des médicaments, des produits ou des suppléments à base de plantes ou d'herbes médicinales qui fortifient le système immunitaire
- recourir à des thérapies complémentaires

### **3. Prévenir les maladies et les infections liées au VIH:**

Cela comprend subir des examens réguliers contre certaines maladies, se faire immuniser ou vacciner en prévention de certaines maladies et prendre certains médicaments comme moyen de prévenir certaines infections fréquentes chez les personnes aux prises avec le VIH/sida.



## Approches Générales au Traitement Anti-VIH

Voici les tests de dépistage recommandés dans le cas des personnes séropositives à l'égard du VIH:

- analyses régulières du sang (tous les 2 à 6 mois, selon votre santé de santé) pour vérifier l'état de votre système immunitaire (compte de lymphocytes T), le niveau d'activité du virus (charge virale), des numérations complètes de tous les éléments du sang, et des analyses de vérification du fonctionnement de tous les organes et systèmes de votre corps (telles que tests de la fonction rénale et hépatique)
- test sanguin de dépistage initial pour établir si vous avez été exposé à certaines infections courantes chez les gens qui ont le VIH, comme l'hépatite (B et C), le CMV, la toxoplasmose, la syphilis
- le prélèvement d'échantillons pour le dépistage de toutes les maladies courantes sexuellement transmises (MST)
- une radiographie (rayon X) des poumons au départ et un test cutané de dépistage de la tuberculose une fois par année
- pour les femmes, un frottis de Papanicolaou, une fois par année

Voici les immunisations ou vaccinations recommandées dans le cas des personnes aux prises avec le VIH:

- vaccin antipneumococcique (vaccin contre la pneumonie, une fois tous les 5 ans))
- vaccin antigrippal (vaccin contre la grippe, une fois par année vers la fin de l'automne ou au début de l'hiver)
- vaccin contre l'hépatite B (si vous n'avez jamais été exposé au virus de l'hépatite B)
- vaccin contre l'hépatite A (si vous n'avez jamais été exposé au virus de l'hépatite A)
- vaccin de rappel antidiphtérique, antitétanique et antipoliomyélitique (vaccin contre la diphtérie, le tétanos et la polio, une fois tous les 10 ans)

Voici les médicaments recommandés dans la prévention des infections liées au VIH:

- Si votre compte de lymphocytes T tombe sous la barre des 200 cellules, envisagez de prendre un médicament pour prévenir la pneumonie à *Pneumocystis carinii* (PPC), une forme fréquente de pneumonie liée au VIH. Les médicaments anti-PPC d'usage courant comprennent les suivants : Septra (TMP/SMX), Dapsone (avlosulfon), Mepron (atovaquone) et la pentamidine en aérosol pour inhalation.
- Si votre compte de lymphocytes T tombe sous la barre des 100 cellules, envisagez de prendre un médicament pour prévenir le complexe *mycobacterium avium* (MAC),



## Approches Générales au Traitement Anti-VIH

une infection bactérienne à l'origine de multiples symptômes. Les médicaments anti-MAC d'usage courant comprennent les suivants : Zithromax (azithromycine), Biaxin (clarithromycine) and Mycobutin (rifabutine).

- De plus, si vous souffrez d'infections herpétiques ou à levures à répétition, votre médecin pourra vous recommander la prise régulière de médicaments visant à prévenir ces infections.

Assurez-vous d'avoir mentionné à votre médecin et à votre pharmacien tous les médicaments disponibles sur ordonnance et sans ordonnance que vous prenez (y compris thérapies complémentaires et produits ou suppléments à base de plantes ou d'herbes médicinales), de sorte que ces derniers puissent avoir un tableau complet de tous vos traitements pour qu'ils puissent bien vous conseiller sur les interactions possibles entre tous ces produits.

---

**Déni de responsabilité :** Le Réseau canadien d'info-traitements sida (CATIE) et Africains en partenariat contre le sida (APAA) fournissent, de bonne foi, des ressources d'information aux personnes vivant avec le VIH/sida qui, en collaboration avec leurs prestataires de soins, désirent prendre en mains leurs soins de santé. Les renseignements produits ou diffusés par CATIE et APAA ne doivent toutefois pas être considérés comme des conseils médicaux. Nous ne recommandons ni appuyons aucun traitement en particulier et nous encourageons nos clients à consulter autant de ressources que possible. Nous encourageons vivement nos clients à consulter un professionnel ou une professionnelle de santé qualifiée avant de prendre toute décision d'ordre médical ou d'utiliser un traitement, quel qu'il soit.

Nous ne pouvons garantir l'exactitude ou l'intégralité des renseignements publiés ou diffusés par CATIE ou APAA, ni de ceux auxquels CATIE ou APAA permet l'accès. Toute personne mettant en application ces renseignements le fait à ses propres risques. Ni CATIE, ni APAA, ni Santé Canada — ni leurs personnels, directeurs, agents ou bénévoles — n'assume aucune responsabilité des dommages susceptibles de résulter de l'usage de ces renseignements. Les opinions exprimées dans le présent document ou dans tout document publié ou diffusé par CATIE ou APAA, ou auquel CATIE ou APAA permet l'accès, sont celles des auteurs et ne reflètent pas nécessairement les points de vue officiels de Santé Canada

**Droit d'auteur:** Cette information a été rendue possible grâce à une collaboration entre - Africains en partenariat contre le sida (APAA), Asian Community AIDS Services (ACAS) et le Réseau canadien d'info-traitements sida (CATIE). Le texte original a été développé par ACAS en 2001. Le texte a été traduit en 2004 par APAA en swahili et haoussa.

Cette information est aussi disponible en chinois, en tagalog et en vietnamien

Financé par le Programme des soins Santé Canada dans le cadre de la Stratégie canadienne sur le VIH/sida



Financé grâce à une subvention éducative sans restrictions de



partenaires  
in partnership with

