

Informations sur les Médicaments



Efavirenz (Sustiva)

Pourquoi l'efavirenz dans le cadre de mes médicaments?

- L'efavirenz (également appelé Sustiva) est un médicament qui s'utilise en association avec d'autres médicaments destinés à traiter l'infection par le VIH (virus d'immunodéficience humaine).
- L'efavirenz a pour effet de bloquer une protéine appelée «transcriptase inverse». En raison de cette propriété, il appartient à une classe de médicaments appelés inhibiteurs de la transcriptase inverse (ITI). Le VIH a besoin de cette protéine pour se reproduire, et donc, en bloquant cette protéine, le médicament contribue à ralentir l'évolution de la maladie causée par le VIH.
- Ce médicament peut réduire la quantité de virus présent votre corps. Il peut aussi réduire vos risques de développer l'une des maladies liées au sida, vous aider à rester en santé plus longtemps ou rétablir votre santé. Il peut aussi réduire les dommages causés à votre système immunitaire.

Comment prendre ce médicament?

- L'efavirenz se présente en capsules de 200 mg et de 600 mg.
- La dose habituelle de l'efavirenz est de 600 mg une fois par jour en soirée ou au coucher.
- L'efavirenz se prend avec ou sans nourriture.
- L'efavirenz doit être conservé à température ambiante, dans un endroit sec.
- Gardez ce médicament hors de la portée des enfants.



Canadian AIDS Treatment
Information Exchange
Réseau canadien
d'info-traitements sida

www.catie.ca



www.apaa.ca

Toute décision concernant un traitement médical particulier devrait toujours se prendre en consultation avec un professionnel ou une professionnelle de santé qualifié(e) qui a une expérience des maladies liées au VIH et des traitements en question.

Que faire si j'oublie une dose?

- Prenez la dose que vous avez oubliée dès que vous vous en apercevez. Toutefois, si vous vous en rendez compte moins de 2 heures avant la prise de votre prochaine dose, attendez pour reprendre votre horaire habituel. Ne doublez pas la dose suivante.
- Selon de récentes études, pour que les médicaments anti-VIH soient efficaces, il faut les prendre avec régularité et assiduité. Le fait d'oublier ou de sauter une dose de ces médicaments les rend moins efficaces, et cela permet au virus de se transformer et d'acquérir une résistance à ces médicaments.

Quels sont les effets secondaires de l'efavirenz?

- Les principaux effets secondaires de l'efavirenz sont les suivants:
 - somnolence;
 - étourdissements;
 - troubles du sommeil;
 - cauchemars ou rêves d'apparence réelle;
 - concentration médiocre;
 - confusion.La prise du médicament au coucher permet de minimiser les effets secondaires, lesquels s'améliorent habituellement au fil du temps.
- L'efavirenz peut aussi provoquer des éruptions cutanées (rash). Ces éruptions disparaissent généralement au cours des deux premières semaines de traitement.
- Si les éruptions sont légères, n'arrêtez pas de prendre le médicament sans en parler d'abord avec votre médecin ou votre pharmacien. Ces derniers peuvent vous recommander des moyens de traiter ces éruptions sans que cela ne nécessite que vous arrêtiez de prendre le médicament.
- Si les éruptions sont sévères — et accompagnées de symptômes de fièvre, de lésions dans la bouche, de douleurs musculaires ou articulaires, de gonflement ou de rougeurs des yeux — cessez immédiatement la prise du médicament et communiquez sans délai avec votre médecin ou pharmacien.



Puis-je prendre l'efavirenz avec d'autres médicaments?

- L'efavirenz peut entrer en interaction avec d'autres médicaments. Assurez-vous d'avoir mentionné à votre médecin et à votre pharmacien tous les médicaments disponibles sur et sans ordonnance (y compris les vitamines et remèdes à base d'herbes médicinales) que vous prenez.
- L'efavirenz peut réduire l'efficacité des contraceptifs oraux. Si vous prenez de l'efavirenz, veillez à utiliser une autre méthode de contraception.
- L'efavirenz peut affecter l'efficacité de la méthadone et des médicaments anti-VIH connus sous le nom d'inhibiteurs de la protéase qui suivent :
 - le saquinavir (Fortovase & Invirase);
 - l'indinavir(Crixivan);
 - le ritonavir (Norvir);
 - le nelfinavir (Viracept);
 - le lopinavir (Kaletra);
 - l'amprénavir (Agenerase).

Si vous prenez de l'efavirenz simultanément à l'un de ces médicaments, un ajustement de la posologie de ces produits peut s'avérer nécessaire.

Puis-je consommer alcool ou drogues de la rue durant mon traitement par l'efavirenz?

- De façon générale, il est prudent d'éviter la consommation excessive d'alcool et de drogues de la rue lorsque vous prenez des médicaments anti-VIH.
- L'alcool peut entrer en interaction avec certains de vos médicaments. Ne sautez surtout pas une dose de votre médicament sous prétexte de vouloir prendre un verre.

Puis-je prendre l'efavirenz si je suis enceinte ou si j'allaite?

- Les femmes enceintes ou celles dans une situation où elles sont susceptibles de le devenir ne doivent **jamais** prendre de l'efavirenz.
- Étant donné que le VIH peut se transmettre par le lait maternel, il est recommandé aux femmes séropositives à l'égard du VIH de ne pas allaiter.



De quelles autres précautions devrais-je être conscient durant mon traitement par l'efavirenz?

- Respectez les rendez-vous que votre médecin a prévu dans le cadre de son suivi de votre fonction hépatique et de votre taux sanguins de gras.
- Assurez-vous d'avoir sous la main une réserve constante de votre médicament.
- Ne modifiez pas la dose de votre médicament sans en parler d'abord avec votre médecin ou votre pharmacien.
- L'efavirenz ne détruit pas le VIH, ni n'est une cure pour le sida. Il ne prévient pas non plus la transmission du VIH. Par conséquent, n'oubliez pas de prendre les précautions qui s'imposent avant les contacts sexuels (utilisez des condoms en latex) ou l'injection de drogues (utilisez des seringues propres).

Déni de responsabilité : Le Réseau canadien d'info-traitements sida (CATIE) et Africains en partenariat contre le sida (APAA) fournissent, de bonne foi, des ressources d'information aux personnes vivant avec le VIH/sida qui, en collaboration avec leurs prestataires de soins, désirent prendre en mains leurs soins de santé. Les renseignements produits ou diffusés par CATIE et APAA ne doivent toutefois pas être considérés comme des conseils médicaux. Nous ne recommandons ni appuyons aucun traitement en particulier et nous encourageons nos clients à consulter autant de ressources que possible. Nous encourageons vivement nos clients à consulter un professionnel ou une professionnelle de santé qualifiée avant de prendre toute décision d'ordre médical ou d'utiliser un traitement, quel qu'il soit.

Nous ne pouvons garantir l'exactitude ou l'intégralité des renseignements publiés ou diffusés par CATIE ou APAA, ni de ceux auxquels CATIE ou APAA permet l'accès. Toute personne mettant en application ces renseignements le fait à ses propres risques. Ni CATIE, ni APAA, ni Santé Canada — ni leurs personnels, directeurs, agents ou bénévoles — n'assume aucune responsabilité des dommages susceptibles de résulter de l'usage de ces renseignements. Les opinions exprimées dans le présent document ou dans tout document publié ou diffusé par CATIE ou APAA, ou auquel CATIE ou APAA permet l'accès, sont celles des auteurs et ne reflètent pas nécessairement les points de vue officiels de Santé Canada

Droit d'auteur: Cette information a été rendue possible grâce à une collaboration entre - Africains en partenariat contre le sida (APAA), Asian Community AIDS Services (ACAS) et le Réseau canadien d'info-traitements sida (CATIE). Le texte original a été développé par ACAS en 2001. Le texte a été traduit en 2004 par APAA en swahili et haoussa.

Cette information est aussi disponible en chinois, en tagalog et en vietnamien

ACAS
Asian Community AIDS Services
www.acas.org

Financé par le Programme des soins Santé Canada dans le cadre de la Stratégie canadienne sur le VIH/sida



Financé grâce à une subvention éducative sans restrictions de



partenaire
in partnership with

