

Informations sur les Médicaments



Pourquoi la 3TC dans le cadre de mes médicaments?

- La 3TC (également appelée la lamivudine ou Epivir) est un médicament qui s'utilise en association avec d'autres médicaments destinés à traiter l'infection par le VIH (virus d'immunodéficience humaine).
- La 3TC entre également dans la composition des médicaments anti-VIH, Combivir et Trizivir.
- La 3TC a pour effet de bloquer une protéine appelée « transcriptase inverse » et, en raison de cette propriété, elle appartient à une classe de médicaments appelés inhibiteurs de la transcriptase inverse (ITI). Le VIH a besoin de cette protéine pour se reproduire et, donc en bloquant cette protéine, le médicament contribue à ralentir l'évolution de la maladie causée par le VIH.
- Ce médicament peut réduire la quantité de virus présent dans votre corps. Il peut aussi réduire vos risques de développer l'une des maladies liées au sida, vous aider à rester en santé plus longtemps ou rétablir votre santé. Il peut aussi réduire les dommages causés à votre système immunitaire.

Comment prendre ce médicament?

- La 3TC se présente sous forme de comprimés de 150 mg et de liquide (10 mg/c.c.).
- La 3TC se prend habituellement à raison de 150 mg deux fois par jour. Si vous avez des problèmes rénaux, votre dose peut être ajustée en fonction de votre état.
- La 3TC se prend avec ou sans nourriture.
- La 3TC liquide contient du sucre. Vous devriez donc vous brosser les dents régulièrement après la prise de ce médicament pour prévenir la carie dentaire. Si vous



Canadian AIDS Treatment
Information Exchange
Réseau canadien
d'info-traitements sida

www.catie.ca



www.apaa.ca

Toute décision concernant un traitement médical particulier devrait toujours se prendre en consultation avec un professionnel ou une professionnelle de santé qualifié(e) qui a une expérience des maladies liées au VIH et des traitements en question.

3TC (Lamivudine, Epivir)

êtes diabétique, la 3TC liquide est susceptible d'affecter votre taux de sucre sanguin (glycémie).

- La 3TC doit être conservée à température ambiante, dans un endroit sec. La 3TC liquide doit être conservée à une température de moins de 25 degrés Celsius. Ne rangez surtout pas ce médicament dans la salle de bains ou la cuisine, car l'humidité présente à ces endroits risque d'entraîner une perte d'efficacité du médicament.
- Gardez ce médicament hors de la portée des enfants.

Que faire si j'oublie une dose?

- Prenez la dose que vous avez oubliée dès que vous vous en apercevez. Toutefois, si vous vous en rendez compte moins de 2 heures avant la prise de votre prochaine dose, attendez pour reprendre votre horaire habituel. Ne doublez pas la dose.
- Selon de récentes études, pour que les médicaments anti-VIH soient efficaces, il faut les prendre avec régularité et assiduité. Le fait d'oublier ou de sauter une dose de ces médicaments les rend moins efficaces, et cela permet au virus de se transformer et d'acquérir une résistance à ces médicaments.

Quels sont les effets secondaires de la 3TC?

- La plupart des effets secondaires de la 3TC sont légers et peu courants. Parmi ces effets secondaires, mentionnons les suivants :
 - maux de tête;
 - dérangements d'estomac;
 - diarrhée;
 - fièvre;
 - éruptions cutanées (rash);
 - fatigue;
 - chute des cheveux;
 - engourdissement ou picotements au niveau des pieds et des mains.
- Si vous éprouvez des effets secondaires après avoir pris ce médicament, appelez votre médecin ou votre pharmacien pour lui mentionner les symptômes que vous ressentez.
- N'arrêtez pas de prendre le médicament et n'en modifiez pas la dose sans en parler d'abord avec votre médecin ou votre pharmacien. Ces derniers peuvent vous recommander des moyens d'éviter les effets secondaires sans que cela ne nécessite que vous arrêtiez de le prendre.



3TC (Lamivudine, Epivir)

- Très rarement, la 3TC peut abaisser votre numération de globules blancs (ce qui vous expose à un risque accru d'infections bactériennes), de plaquettes (ce qui vous expose à un risque accru de saignement) ou de globules rouges (ce qui peut vous occasionner des sensations de fatigue et d'essoufflement).
- Chez les enfants, la 3TC peut parfois provoquer une pancréatite dont les symptômes comprennent : douleur abdominale vive et soudaine, nausées et vomissements. Si de tels symptômes se produisent, entrez immédiatement en contact avec votre médecin.

Puis-je prendre la 3TC avec d'autres médicaments?

- La 3TC peut entrer en interaction avec d'autres médicaments. Assurez-vous d'avoir mentionné à votre médecin et à votre pharmacien tous les médicaments disponibles sur et sans ordonnance (y compris les vitamines et remèdes à base d'herbes médicinales) que vous prenez.

Puis-je consommer alcool ou drogues de la rue durant mon traitement par la 3TC?

- De façon générale, il est prudent d'éviter la consommation excessive d'alcool et de drogues de la rue lorsque vous prenez des médicaments anti-VIH. L'alcool peut entrer en interaction avec certains de vos médicaments. Ne sautez surtout pas une dose de votre médicament sous prétexte de vouloir prendre un verre.

Puis-je prendre la 3TC si je suis enceinte ou si j'allaité?

- Si vous êtes enceinte et si vous souhaitez prendre de la 3TC, parlez-en à votre médecin.
- Étant donné que le VIH peut se transmettre par le lait maternel, il est recommandé aux femmes séropositives à l'égard du VIH de ne pas allaiter.

De quelles autres précautions devrais-je être conscient durant mon traitement par la 3TC?

- La 3TC peut affecter vos reins. Bien que ce risque soit rare, respectez les rendez-vous que votre médecin a prévus pour les analyses sanguines dans le cadre de son suivi régulier de vos fonctions hépatique et rénale.
- Assurez-vous d'avoir sous la main une réserve constante de votre médicament.



3TC (Lamivudine, Epivir)

- Si vous avez un problème des reins, assurez-vous d'en avoir parlé à votre médecin avant de commencer un traitement par la 3TC.
- La 3TC ne détruit pas le VIH, ni n'est une cure pour le sida. Elle ne prévient pas non plus la transmission du VIH. Par conséquent, n'oubliez pas de prendre les précautions qui s'imposent avant les contacts sexuels (utilisez des condoms en latex) ou l'injection de drogues (utilisez des seringues propres).

Déni de responsabilité : Le Réseau canadien d'info-traitements sida (CATIE) et Africains en partenariat contre le sida (APAA) fournissent, de bonne foi, des ressources d'information aux personnes vivant avec le VIH/sida qui, en collaboration avec leurs prestataires de soins, désirent prendre en mains leurs soins de santé. Les renseignements produits ou diffusés par CATIE et APAA ne doivent toutefois pas être considérés comme des conseils médicaux. Nous ne recommandons ni appuyons aucun traitement en particulier et nous encourageons nos clients à consulter autant de ressources que possible. Nous encourageons vivement nos clients à consulter un professionnel ou une professionnelle de santé qualifiée avant de prendre toute décision d'ordre médical ou d'utiliser un traitement, quel qu'il soit.

Nous ne pouvons garantir l'exactitude ou l'intégralité des renseignements publiés ou diffusés par CATIE ou APAA, ni de ceux auxquels CATIE ou APAA permet l'accès. Toute personne mettant en application ces renseignements le fait à ses propres risques. Ni CATIE, ni APAA, ni Santé Canada — ni leurs personnels, directeurs, agents ou bénévoles — n'assume aucune responsabilité des dommages susceptibles de résulter de l'usage de ces renseignements. Les opinions exprimées dans le présent document et dans tout document publié ou diffusé par CATIE ou APAA, ou auquel CATIE ou APAA permet l'accès, sont celles des auteurs et ne reflètent pas nécessairement les points de vue officiels de Santé Canada

Droit d'auteur: Cette information a été rendue possible grâce à une collaboration entre - Africains en partenariat contre le sida (APAA), Asian Community AIDS Services (ACAS) et le Réseau canadien d'info-traitements sida (CATIE). Le texte original a été développé par ACAS en 2001. Le texte a été traduit en 2004 par APAA en swahili et haoussa.

Cette information est aussi disponible en chinois, en tagalog et en vietnamien

ACAS
Asian Community AIDS Services
www.acas.org

Financé par le Programme des soins Santé Canada dans le cadre de la Stratégie canadienne sur le VIH/sida



Financé grâce à une subvention éducative sans restrictions de



partenaire
in partnership with

