



மருந்து பற்றிய தகவல்



அபாகாவீர் (சியாஜென்)

அபாகாவீர் மருந்து எனக்கு ஏன் கொடுக்கப்படுகிறது?

- அபாகாவீர் (சியாஜென் என்றும் கூறப்படுகிறது) எனும் மருந்து மற்ற மருந்துகளுடன் இணைந்து ஹெச்ஐவி (ஹ்யூமன் இம்யூனோ டிபிஷியன்சி வைரஸ்) நோயின் சிகிச்சையில் பயன்படுத்தப்படுகிறது.
- அபாகாவீர், ஹெச்ஐவிக்கான ட்ரைசிவீர் மருந்திலும் காணப்படுகிறது.
- “ரிவர்ஸ் ட்ரான்ஸ்கிரிப்டெஸ்” எனும் புரோடீனை அபாகாவீர் தடுக்கிறது. இதனால், இது ரிவர்ஸ் ட்ரான்ஸ்கிரிப்டெஸ் இன்ஹிபிட்டர்ஸ் (ஆர்டிஐக்கள்) எனும் மருந்துகள் பிரிவை சேர்ந்தது. ஹெச்ஐவி கிருமி பெருக, அதற்கு இந்த புரோடீன் தேவைப்படுகிறது. அதனால் இந்த மருந்து அதை தடுப்பதன் மூலம் ஹெச்ஐவி நோயை தாமதப்படுத்த உதவுகிறது.
- இந்த மருந்தை உட்கொள்ளுவதால், உங்கள் உடலில் உள்ள கிருமியின் அளவை குறைக்கலாம். நீங்கள் எய்ட்ஸ் சம்பந்தப்பட்ட நோய்களினால் நோய்வாய்ப்படுவதற்கான வாய்ப்புகள் குறையலாம், உடல் அதிக நாள் ஆரோக்கியமாக இருக்க உதவுகிறது அல்லது உடல் ஆரோக்கியத்தை மீண்டும் பெறலாம். உங்கள் நோய் எதிர்ப்பு சக்திக்கு ஏற்படும் சேதத்தையும் குறைக்கலாம்.

இந்த மருந்தை நான் எப்படி எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்?

- அபாகாவீர் 300 மி.கி மாத்திரைகளாகவும், திரவமாகவும் (20 மி.கி./சி.சி.)கிடைக்கிறது. சாதாரணமாக 300 மி.கி. அபாகாவீர் ஒரு நாளைக்கு இருமுறை எடுத்துக்கொள்ளப்படுகிறது. இதை உணவுடனோ அல்லது தனியாகவோ எடுத்துக் கொள்ளலாம்.
- அபாகாவீர் உலர்ந்த இடத்தில், அறையின் சீதோஷண நிலையில் வைக்க வேண்டும். இந்த மருந்தை சமையல் அறையிலோ, பாத்திரமில்லோ வைக்க வேண்டாம். ஏனென்றால் இங்குள்ள ஈரபசையினால் மருந்தின் பயன் குறைந்துவிடும்.
- குழந்தைகளிடமிருந்து நீக்கி வைக்கவும்.

ஒரு நேர மருந்தை நான் எடுத்துக் கொள்ள மறந்தால் என்ன செய்ய வேண்டும்?

- தவறவிட்ட மருந்தை முடிந்தவரை உடனே எடுத்துக் கொள்ளவும். ஆனால் உங்கள் அடுத்த வேளை மருந்திற்கும், தவற விட்ட மருந்திற்கும் இடையே 2மணி நேரத்திற்கும் குறைவாக இருந்தால் வழக்கமான முறையில் மருந்தை எடுத்துக் கொள்ளவும், இதை இரட்டிப்பாக்க வேண்டாம்.
- ஹெச்ஐவி மருந்துகள் வேலை செய்ய, எல்லா மருந்துகளையும் முறையாகவும், தொடர்ந்தும் எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும் என்று அண்மைக்கால ஆய்வுகள் தெரிவிக்கின்றன. மருந்துகளை சரியாக எடுத்துக் கொள்ள தவறினால் அல்லது மறந்தால்,

Drug Information :: abacavir :: Tamil

அதன் பயன் இழக்கலாம், மேலும் இந்த கிருமியில் தாமாகவே மாற்றம் ஏற்பட்டு, மருந்திற்கு எதிராக மாறி பயன் அளிக்காமல் போகலாம்.

அபாகாவீரின் பக்க விளைவுகள் என்னென்ன?

- அபாகாவீரின் மிக மோசமான பக்கவிளைவு ஹைப்பர்சென்ஸிடிவிடி (கூறுணர்வு), இதற்கு ப்ளூ காய்ச்சல் போன்ற அறிகுறிகள் தோன்றும். இது அபாகாவீர் எடுத்துக்கொள்பவர்களில் 3 சதவிகிதத்தினருக்கு ஏற்படுகிறது. இதன் விளைவுகள் உயிருக்கு ஆபத்தாகிவிடலாம். காய்ச்சல், குளிர், தசை மற்றும் மூட்டு வலி, சோர்வு மற்றும் மன சோர்வு, குமட்டல் மற்றும் வாந்தி, தோல் சொறி அல்லது மூச்சு விடுவதில் பிரச்சினை போன்ற அறிகுறிகள் ஏற்படலாம். மேற்சொன்ன அறிகுறிகளில் இரண்டுக்கும் மேல் தோன்றினால் உடனடியாக டாக்டரை அணுகவும். உங்களுக்கு சுகாதார சேவை அளிப்பவர்களிடம் பேசுமுன் மருந்தை நிறுத்தி விடாதீர்கள்.
- அபாகாவீரின் மற்ற பொதுவான பக்க விளைவுகள்:
 - தோல் சொறி
 - சோர்வு
 - தலைவலி
 - துக்கமின்மை
 - வயிற்றுப் போக்கு
 - குமட்டல்
 - வாந்தி
 - தசை வலி ஆகியவை ஏற்படலாம்

இந்த பக்கவிளைவுகள் இருந்தால் டாக்டர் அல்லது மருந்து கடைக்காரரிடம் கலந்து ஆலோசிக்கவும்.

மற்ற மருந்துகளுடன் அபாகாவீரை எடுத்துக் கொள்ளலாமா?

- அபாகாவீர் மற்ற மருந்துகளுடன் இணைந்து செயல்படலாம். நீங்கள் எடுத்துக்கொள்ளும் டாக்டர் கொடுத்த மருந்துகள் மற்றும் வேறு (மூலிகைகள் மற்றும் வைட்டமின்கள் உட்பட) மருந்துகள் பற்றி டாக்டர் மற்றும் மருந்து கடைக்காரரிடம் கூறவும்.
- அபாகாவீருடன் பக்கவிளைவுகள் ஏற்படுத்தக்கூடிய மற்ற மருந்துகள்: அன்டாப்யூஸ், பாராபான் போர்டே, க்ளோரல் ஹைட்ரேட் மற்றும் ஐஸோனியாசிட். இந்த மருந்துகள் எடுத்துக்கொள்ளுமுன் டாக்டர் அல்லது மருந்து கடைக்காரரை அணுகவும்.

அபாகாவீரை மது மற்றும் தெருவோர போதை மருந்துகள் உடன் எடுத்துக் கொள்ளலாமா?

- அபாகாவீர் எடுத்துக்கொண்டால் மதுபானத்தை தவிர்க்கவும். மது மருந்தின் அளவையும், பக்கவிளைவுகளையும் அதிகரிக்கலாம்.
- அபாகாவீர் தெருவோர போதை மருந்துகளுடன் சேர்ந்து விளைவுகளை ஏற்படுத்தலாம். நீங்கள் தெருவோர போதை மருந்து எடுத்துக் கொள்பவராக இருந்தால், டாக்டர் அல்லது மருந்து கடைக்காரரிடம் பேசவும். அவர்கள் தகுந்த முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கைகள் பற்றி கூறுவார்கள்.



நான் கர்ப்பமாக இருந்தாலோ, தாய்பால் ஊட்டி வந்தாலோ அபாகாவீர்-ஐ எடுத்துக் கொள்ளலாமா?

- நீங்கள் கர்ப்பமாக இருந்தால், அபாகாவீர் மருந்து எடுத்துக் கொள்வது பற்றி டாக்டரிடம் கலந்து பேசவும்.
- தாய்பால் மூலமாக ஹெச்ஐவி கிருமி பரவும் என்பதால், ஹெச்ஐவி உள்ள பெண்கள் தாய்பால் கொடுப்பதை தவிர்க்கலாம் என்று பரிந்துரைக்கப்படுகிறது.

அபாகாவீர் எடுத்துக் கொள்ளும் போது வேறு என்னென்ன முன்னெச்சரிக்கைகளை பின்பற்ற வேண்டும்?

- கல்லீரல் மற்றும் சிறுநீரகம் சரியாக வேலை செய்கிறதா என்று பார்க்க, இரத்த பரிசோதனைகள் செய்து கொள்ள டாக்டரை முறையாக சென்று பார்க்கவும்.
- தொடர்ச்சியாக மருந்துகள் இருக்கிறதா என உறுதிபடுத்திக் கொள்ளுங்கள்.
- அபாகாவீர் கிருமிகளை அழிப்பதில்லை, எய்ட்ஸ்-ஐ குணப்படுத்துவதில்லை. ஹெச்ஐவி பறவுவதை தடுப்பதும் இல்லை, அதனால் முன்னெச்சரிக்கை எற்பாடுகளை செய்து கொள்ளவும், உடலுறவு கொள்ளும் போது (லேடெக்ஸ் காண்டோம்களை பயன்படுத்தவும்) அல்லது போதை மருந்து பயன்படுத்தும்போது (சுத்தமான ஊசிகளை பயன்படுத்தவும்).

Drug Information :: abacavir :: Tamil

ஹெச்ஐவி சம்பந்தப்பட்ட நோய்கள் மற்றும் சம்பந்தப்பட்ட சிகிச்சைகள் பற்றி முழு தகவல் தெரிந்த பயிற்சி பெற்ற மருத்துவரின் ஆலோசனையின் பேரில் மட்டுமே குறிப்பிட்ட மருத்துவ சிகிச்சைகள் பற்றி முடிவெடுக்க வேண்டும்.



தங்களை கவனித்து கொள்பவர்களுடன் சேர்ந்து, உடல் நிலையை தாமே பராமரிக்க விரும்பும் ஹெச்ஐவி/எய்ட்ஸ் நோய் உள்ளவர்களுக்கு தகவல் மற்றும் உதவியை கனடாவின் ஏய்ட்ஸ் சிகிச்சை தகவல் பரிமாற்றம் (CATIE) மற்றும் தெற்காசிய ஏய்ட்ஸ் தடுப்பு நிலையம் (ASAAP) நல்லெண்ணத்துடன் வழங்குகிறது. CATIE(கேட்டி) அல்லது ASAAP (ஏஸாப்) அளிக்கும் அல்லது பிரசுரிக்கும் தகவல்களை பெறுபவர்கள் இதை மருத்துவ ஆலோசனையாக கருதக்கூடாது. குறிப்பிட்ட சிகிச்சைகளை நாங்கள் பின்பற்றவோ, பரிந்துரைப்பதோ இல்லை, பல்வேறு விரிவான தகவல்களை கலந்தாலோசிக்கவே நாங்கள் வலியுறுத்துகிறோம். மருத்துவம் சம்பந்தப்பட்ட எந்த ஒரு முடிவையோ, நடவடிக்கையையோ எடுக்குமுன் பயிற்சி பெற்ற மருத்துவரை கலந்து ஆலோசிக்குமாறு வலுவாக வலியுறுத்துகிறோம்.

CATIE அல்லது ASAAP அளிக்கும் அல்லது பிரசுரிக்கும் தகவல்கள் முழுமையானவை அல்லது முற்றிலும் சரியானவை என்பதற்கு நாங்கள் எந்த உத்தரவாதமும் அளிப்பதில்லை. இந்த தகவல்களின் அடிப்படையில் செயல்படுபவர்கள் தங்கள் சொந்த பொறுப்பில் செயல்படலாம். இத்தகைய தகவல்களிலிருந்து பெறும் பயன் அல்லது அவயன்களால் ஏற்படக்கூடிய எந்த ஒரு சேதத்திற்கும் CATIE அல்லது ASAAP அல்லது கனடாவின் பொது சுகாதார ஏஜென்சியோ, அதன் ஊழியர்களோ, இயக்குநர்களோ, அதிகாரிகளோ, அல்லது தொண்டர்களோ, பொறுப்பாக மாட்டார்கள். CATIE அல்லது ASAAP மூலமாக கிடைக்கும் அல்லது பிரசுரிக்கப்படும் கட்டுரையின் கருத்துக்கள் முற்றிலும். ஏழுத்தாளரின் கருத்துக்கள் ஆகும், இது CATIE அல்லது ASAAP யின் கொள்ளைகையையோ கருத்துக்களையோ பிரதிபலிப்பதில்லை. கனடாவின் எந்த ஒரு பொது சுகாதார ஏஜென்சியின் கருத்துக்களையும் இது பிரதிபலிப்பதில்லை.

Copyright: This Fact Sheet is made available through a collaboration between Alliance for South Asian AIDS Prevention (ASAAP), Asian Community AIDS Services (ACAS) and the Canadian AIDS Treatment Information Exchange (CATIE). Original content developed by ACAS, 2001. Translation into Punjabi and Tamil by ASAAP, 2006.

This information is also available in Chinese, Tagalog and Vietnamese www.acas.org
Funding has been provided by the Public Health Agency of Canada

Supported by an unrestricted educational grant from GlaxoSmithKline in partnership with Shire BioChem