



ਡਰੱਗ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ



ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਵਾਇਰਲ ਲੋਡ

ਵਾਇਰਲ ਲੋਡ ਕੀ ਹੈ?

- ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਵਾਇਰਲ ਲੋਡ ਟੈਸਟ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ ਮਾਪਦਾ ਹੈ। ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਸਗੋਂ, ਜਦੋਂ ਵਾਇਰਸ ਵੱਧਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਵੱਲੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਛੱਡੇ ਗਏ ਮਾਦਿਆਂ ਨੂੰ ਮਾਪਦਾ ਹੈ।
- ਜੇ ਕਰ ਤੁਸੀਂ ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਪਾਜ਼ਿਟਿਵ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਵਾਇਰਸ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਵਾਇਰਲ ਲੋਡ ਘੱਟ ਹੋਵੇ ਉਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਵੱਧ ਤੰਦਰੁਸਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਵਾਇਰਲ ਲੋਡ ਵੱਧ ਹੋਵੇ ਉਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਵਾਇਰਲ ਲੋਡ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀ ਦੱਸਦੀ ਹੈ?

- ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਵਾਇਰਲ ਲੋਡ ਟੈਸਟ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਦੇ ਹਰ ਇੱਕ ਸੀ.ਸੀ. (c.c.) ਵਿੱਚ ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਦੱਸਦੀ ਹੈ।
- ਵਰਤਮਾਨ ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਵਾਇਰਲ ਲੋਡ ਟੈਸਟ ਖੂਨ ਦੇ ਹਰ ਇੱਕ ਸੀ.ਸੀ. (c.c.) ਵਿੱਚ 50 ਤੋਂ 500,000 ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਵਿਚਕਾਰ ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਨੂੰ ਮਾਪਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਕਰ ਖੂਨ ਦੇ ਇੱਕ ਸੀ ਸੀ (c.c.) ਵਿੱਚ 50 ਤੋਂ ਘੱਟ ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਵਾਇਰਸ ਹੋਣ ਤਾਂ ਰਿਪੋਰਟ ਇਹ ਦੱਸੇਗੀ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਵਾਇਰਲ ਲੋਡ “ਨਹੀਂ ਲੱਭਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ”।
- ਨਾ-ਲੱਭਿਆ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲਾ ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਵਾਇਰਲ ਲੋਡ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ **ਨਹੀਂ** ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵਾਇਰਸ ਨਹੀਂ, ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਦਾ ਰੋਗ ਖਤਮ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ।
- ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਡਾ ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਵਾਇਰਲ ਲੋਡ 0 ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਵੀ ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ **ਨਹੀਂ** ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਦਾ ਰੋਗ ਖਤਮ ਹੋ ਚੁਕਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਖੂਨ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਸਰੀਰ ਦੇ ਹੋਰ ਹਿੱਸਿਆਂ (ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ ਸਰੀਰ ਦੀ ਦਰਵ ਪ੍ਰਣਾਲੀ (lymphatic system) ਅਤੇ ਇੰਦਰੀਆਂ ਆਦਿ ਵਿੱਚ) ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਵਾਇਰਸ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਮਾਪੇ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੇ।

ਆਪਣਾ ਵਾਇਰਲ ਲੋਡ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਮੈਂ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

- ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਦੀ ਦਵਾਈ ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲਤਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਵਾਇਰਲ ਲੋਡ ਘੱਟ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਜੇ ਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਵਾਇਰਲ ਲੋਡ 50,000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ ਤਾਂ ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਦੇ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰੋ।

ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਵਾਇਰਲ ਲੋਡ ਤੋਂ ਮੇਰੀ ਸੇਹਤ ਬਾਰੇ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ?

- ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਵਾਇਰਲ ਲੋਡ ਇਹ ਮਾਪਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਵਾਇਰਸ ਕਿੰਨੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਵਾਇਰਲ ਲੋਡ ਜਿੰਨਾ ਵੱਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਉਨਾ ਹੀ ਵਾਇਰਸ ਵੱਧ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨਾ ਹੀ ਵੱਧ ਤੁਹਾਡਾ ਰੋਗ ਵੀ ਕ੍ਰਿਆਸ਼ੀਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਜੇ ਕਰ ਤੁਸੀਂ ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋਵੋ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹੋਨ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਵਾਇਰਲ ਲੋਡ ਘੱਟ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਵਾਇਰਲ ਲੋਡ ਇਹ ਦੱਸ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਦਵਾਈਆਂ ਤੁਸੀਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ ਉਹ ਵਾਇਰਸ ਉੱਪਰ ਕਾਬੂ ਪਾਉਣ ਲਈ ਕਾਰਗਰ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਾਫੀ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ

Drug Information :: HIV Viral Load :: Punjabi

ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਵਾਇਰਲ ਲੋਡ

ਤੋਂ ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਦੀਆਂ ਉਹੀ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਵਾਇਰਲ ਲੋਡ ਲੱਭਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ ਭਾਵ ਹੈ ਕਿ ਦਵਾਈਆਂ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਅਜਿਹੀਆਂ ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ ਅਜ਼ਮਾਉਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰੋ, ਜੋ ਵਧੇਰੇ ਕਾਰਗਰ ਹੋ ਸਕਣ।

CD4+ (T4) ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਅਤੇ ਵਾਇਰਲ ਲੋਡ ਵਿੱਚ ਕੀ ਫ਼ਰਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

- T4 ਸੰਖਿਆ ਅਤੇ ਵਾਇਰਸ ਸੰਬੰਧੀ ਲੋਡ ਖੂਨ ਚੈੱਕ ਕਰਨ ਦੇ ਟੈਸਟ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਹਤ ਅਤੇ ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਵਾਇਰਸ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਉੱਪਰ ਅਸਰ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੱਖਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦੇ ਹਨ।
- CD4+ (T4) ਸੰਖਿਆ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੀ (ਬਿਮਾਰੀ ਵਿਰੁੱਧ) ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਕਿੰਨੀ ਸੇਹਤਮੰਦ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਵਾਇਰਸ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਕਿੰਨਾ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਲੱਗਣ ਬਾਰੇ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਵਾਇਰਲ ਲੋਡ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਵਾਇਰਸ ਕਿੰਨਾ ਕ੍ਰਿਆਸ਼ੀਲ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵਾਇਰਸ ਕਿੰਨੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵੱਧ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਅਸਰ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।

Drug Information :: HIV Viral Load :: Punjabi

ਖ਼ਾਸ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜਾਂ ਲਈ ਫ਼ੈਸਲੇ ਅਜਿਹੇ ਯੋਗਤਾਪ੍ਰਾਪਤ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਰ ਕੇ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਜੋ ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰ ਅਧੀਨ ਇਲਾਜਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਰੱਖਦੇ ਹੋਣ।



ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ/ਏਡਜ਼ (HIV/AIDS) ਦੇ ਅਜਿਹੇ ਬਿਮਾਰ ਲੋਕ ਜੋ ਦੇਖ-ਭਾਲ ਪਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਆਪਣੀ ਸੇਹਤ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋਣ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਨੇਡੀਅਨ ਐਡਜ਼ ਟਰੀਟਮੈਂਟ ਇੰਫ਼ਰਮੇਸ਼ਨ ਐਕਸਚੇਂਜ (Canadian AIDS Treatment Information Exchange) (CATIE) ਅਤੇ ਅਲਾਇਅੰਸ ਫ਼ਾਰ ਸਾਊਥ ਏਸ਼ੀਅਨ ਏਡਜ਼ ਪਰੀਵੈਨਸ਼ਨ (ASAAP) ਨੇਕ ਨੀਤੀ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਾਧਨ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਫਿਰ ਵੀ, ਸੀ ਏ ਟੀ ਆਈ ਏ (CATIE) ਜਾਂ ਏ ਐੱਸ ਏ ਏ ਪੀ (ASAAP) ਵੱਲੋਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੀ ਜਾਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਤ ਕੀਤੀ ਜਾਂ ਇਸ ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਮਸ਼ਵਰਾ ਨਹੀਂ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ। ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਖ਼ਾਸ ਇਲਾਜ ਦੀ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਜਾਂ ਵਕਾਲਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਅਤੇ ਅਸੀਂ (ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ) ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਬੇਣਤੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਜਿੱਥੋਂ ਤੀਕ ਹੋ ਸਕੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਾਧਨਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ। (ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ) ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਬੇਣਤੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਡਾਕਟਰੀ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਮਾਮਲੇ ਬਾਰੇ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰਨ, ਵਰਤਣ ਜਾਂ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਯੋਗਤਾਪ੍ਰਾਪਤ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਮਸ਼ਵਰਾ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਨ।

ਸੀ ਏ ਟੀ ਆਈ ਏ (CATIE) ਜਾਂ ਏ ਐੱਸ ਏ ਏ ਪੀ (ASAAP) ਵੱਲੋਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੀ ਜਾਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਤ ਕੀਤੀ ਜਾਂ ਇਸ ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਠੀਕ ਅਤੇ ਮੁਕੰਮਲ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਅਸੀਂ ਗਰੰਟੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਇਸ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ (ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ) ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਖ਼ਤਰੇ ਲਈ ਆਪ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੋਣਗੇ। ਅਜਿਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਜਾਂ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਹੋਈ ਹਾਨੀ ਲਈ ਨਾਂ ਤਾਂ ਸੀ ਏ ਟੀ ਆਈ ਏ (CATIE) ਨਾਂ ਹੀ ਏ ਐੱਸ ਏ ਏ ਪੀ (ASAAP) ਨਾਂ ਹੀ ਕਨੇਡਾ ਦੀ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਏਜੰਸੀ, ਨਾਂ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ, ਡਾਇਰੈਕਟਰਾਂ, ਅਫ਼ਸਰਾਂ ਜਾਂ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਠਹਿਰਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਥੇ ਪਰਗਟ ਕੀਤੇ ਗਏ ਜਾਂ ਸੀ ਏ ਟੀ ਆਈ ਏ (CATIE) ਜਾਂ ਏ ਐੱਸ ਏ ਏ ਪੀ (ASAAP) ਵੱਲੋਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੇ ਜਾਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਤ ਕੀਤੇ ਜਾਂ ਇਸ ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵਿਚਾਰ ਮੁਕੰਮਲ ਤੌਰ ਤੇ ਲੇਖਕਾਂ ਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸੀ ਏ ਟੀ ਆਈ ਏ (CATIE) ਜਾਂ ਏ ਐੱਸ ਏ ਏ ਪੀ (ASAAP) ਜਾਂ ਕਨੇਡਾ ਦੀ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਏਜੰਸੀ ਦੀਆਂ ਪਾਲਸੀਆਂ ਅਤੇ ਰਾਵਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿੱਧਤਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ।

Copyright: This Fact Sheet is made available through a collaboration between Alliance for South Asian AIDS Prevention (ASAAP), Asian Community AIDS Services (ACAS) and the Canadian AIDS Treatment Information Exchange (CATIE). Original content developed by ACAS, 2001. Translation into Punjabi and Tamil by ASAAP, 2006. This information is also available in Chinese, Tagalog and Vietnamese www.acas.org

Funding has been provided by the Public Health Agency of Canada

Supported by an unrestricted educational grant from GlaxoSmithKline in partnership with Shire BioChem