



ਡਰੱਗ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ



T-20 (ਫਿਉਜ਼ੀਐਨ, ਆਂਫਿਉਵਿਰਟਾਈਡ)

ਮੈਨੂੰ T-20 ਦਵਾਈ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਕਿਉਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?

- T-20 ਜਿਸ ਨੂੰ (ਫਿਉਜ਼ੀਐਨ ਜਾਂ ਆਂਫਿਉਵਿਰਟਾਈਡ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਏਚ ਆਈ ਵੀ (HIV)/ਏਡਜ਼ (AIDS) (PHAs) ਦੇ ਬਿਮਾਰਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਦਵਾਈ ਹੈ।
- T-20 ਏਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਵਿਰੁੱਧ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ “ਫਿਉਜ਼ੀਐਨ ਇੰਨਹਿਬਟਰਜ਼” ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨੂੰ HIV (ਹਿਊਮਨ ਇੰਮਿਊਨੋਡੈਫੀਸ਼ੈਂਸੀ ਵਾਇਰਸ) ਦੀ ਲਾਗ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਦੂਜੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- T-20 ਏਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਦੀ ਸਤਹ ਉੱਪਰ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਨਾਲ ਜੋੜ ਜੁੜ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ gp41 ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਏਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਨੂੰ ਸੈੱਲਾਂ ਨਾਲ ਚੁੰਬੜ ਜਾਣ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੰਦਰ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਯੋਗ ਬਣਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। gp41 ਨੂੰ ਰੋਕ ਪਾਉਣ ਨਾਲ T-20 ਏਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਨੂੰ ਸੇਹਤਮੰਦ ਸੈੱਲਾਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।
- ਇਹ ਦਵਾਈ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਅੰਦਰ ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ ਘਟਾਅ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਏਡਜ਼ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਦੇ ਮੌਕੇ ਘਟਾਅ ਦਿੰਦੀ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੰਮੇਂ ਸਮੇਂ ਲਈ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਸੇਹਤ ਬਹਾਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰਨ ਦੇ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਦਵਾਈ ਮੈਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

- T-20 ਇੱਕ ਵਾਇਲ (ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਜਾਂ ਕਨਟੇਨਰ) ਅੰਦਰ ਪਾਊਡਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਮਿਲਦੀ ਜਿਸ ਨੂੰ ਟੀਕਾ ਲਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਜਰਮ-ਰਹਿਤ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਮਿਲਾ ਕੇ ਘੋਲ (solution) ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਆਮ ਕਰ ਕੇ 106mg/3.5ml ਪ੍ਰਤੀ ਵਾਇਲ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਵਾਇਲ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਮਿਲਾ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਘੋਲ ਨੂੰ 24 ਘੰਟੇ ਅੰਦਰ ਅੰਦਰ ਜ਼ਰੂਰ ਵਰਤ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- T-20 ਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ।
- T-20 ਆਮ ਕਰ ਕੇ 90mg ਦੇ ਟੀਕੇ ਰਾਹੀਂ 12 ਘੰਟੇ ਦੇ ਵਕਫ਼ੇ ਨਾਲ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਦੋ ਵਾਰੀ ਲਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਟੀਕਾ ਚਮੜੀ (subcutaneously) ਦੀ ਸਤਹ ਥੱਲੇ ਲਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- T-20 ਦਾ ਟੀਕਾ ਹੇਠ ਦਰਜ ਤਰੀਕੇ ਅਨੁਸਾਰ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ:
 - ~ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਤਿਆਰ ਹੋਣ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ: T-20 ਦਵਾਈ ਦੇ ਵਾਇਲ (ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਜਾਂ ਕਨਟੇਨਰ), ਪਾਣੀ ਦਾ ਜਰਮ ਰਹਿਤ ਘੋਲ, ਸਾਫ਼ ਸਰਿੰਜਾਂ ਅਤੇ ਸੂਈਆਂ, ਅਲਕੋਹਲ ਵਿੱਚ ਭਿੱਜੇ ਰੂੰ ਦੇ ਫੈਰੇ, ਅਤੇ ਟੀਕਾ ਲਾਉਣ ਪਿੱਛੋਂ (ਵਰਤੀਆਂ ਹੋਈਆਂ) ਸੂਈਆਂ ਸੁੱਟਣ ਲਈ ਡੱਬਾ।
 - ~ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਵੋ ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਾਫ਼ ਸਤਹ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ‘ਤੇ ਰੱਖ ਲਓ।
 - ~ ਅਲਕੋਹਲ ਦੇ ਫੈਰੇ ਨਾਲ ਵਾਇਲ (ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਜਾਂ ਕਨਟੇਨਰ) ਨੂੰ ਉੱਪਰੋਂ ਸਾਫ਼ ਕਰ ਲਓ।
 - ~ ਸਾਫ਼ ਸਰਿੰਜ ਅਤੇ ਸੂਈ ਵਰਤਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ 1.1cc ਜਰਮ ਰਹਿਤ ਪਾਣੀ (ਸਰਿੰਜ ਦੇ) ਅੰਦਰ ਨੂੰ ਖਿੱਚ ਕੇ ਭਰ ਲਓ।
 - ~ T-20 ਦੇ ਵਾਇਲ (ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਜਾਂ ਕਨਟੇਨਰ) ਵਿੱਚ ਜਰਮ-ਰਹਿਤ ਪਾਣੀ ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਾ ਲਓ।
 - ~ (ਵਰਤੀ ਹੋਈ) ਸੂਈ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਡੱਬੇ ਵਿੱਚ ਸੁੱਟ ਦਿਓ।
 - ~ ਵਾਇਲ (ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਜਾਂ ਕਨਟੇਨਰ) ਨੂੰ ਹੱਥ ਨਾਲ ਵੇਲ ਕੇ ਜਾਂ ਟਕੋਰ ਕੇ (ਇਸ ਨੂੰ ਹਿਲਾਉਣਾ ਨਹੀਂ) T-20 ਪਾਊਡਰ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਘੋਲ ਲਓ। ਇਸ ਪਾਊਡਰ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਘੁਲ ਜਾਣ ਲਈ 2 ਤੋਂ 5 ਮਿੰਟ ਲੱਗਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਨਾਲ ਅਜਿਹਾ ਘੋਲ ਤਿਆਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

Drug Information :: T-20 :: Punjabi

- ~ T-20 ਦਾ 1cc ਤੱਕ ਘੋਲ ਖਿੱਚਣ ਲਈ ਨਵੀਂ ਸਰਿੰਜ ਅਤੇ ਸੂਈ ਵਰਤੋ।
- ~ ਸਰਿੰਜ ਨੂੰ ਟਕੋਰ ਕੇ ਸਰਿੰਜ ਵਿੱਚ ਹਵਾ ਦੇ ਬੁਲਬੁਲਿਆਂ ਨੂੰ ਕੱਢ ਲਓ ਅਤੇ ਹਵਾ ਦੇ ਬੁਲਬੁਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸਰਿੰਜ ਦੇ ਉੱਪਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਲਿਆਓ, ਫਿਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬੁਲਬੁਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸੂਈ ਰਾਹੀਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਦਿਓ।
- ~ ਟੀਕਾ ਲਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਉੱਤੇ ਕੋਈ ਥਾਂ ਚੁਣ ਲਓ (ਸਰੀਰ ਉੱਤੇ ਜਿੱਥੇ ਪਹਿਲਾਂ ਟੀਕਾ ਲਾਇਆ ਹੋਵੇ ਉਹ ਥਾਂ ਨਾ ਚੁਣੋ)। ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਟੀਕਾ ਲਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਅਲਕੋਹਲ ਦੇ ਫੈਹੇ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਕਰ ਲਓ।
- ~ ਵਰਤੀ ਹੋਈ ਸੂਈ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਡੱਬੇ ਵਿੱਚ ਸੁੱਟ ਦਿਓ।

ਜੇ ਮੈਂ (ਦਵਾਈ ਦੀ) ਖੁਰਾਕ ਲੈਣੀ ਭੁੱਲ ਜਾਵਾਂ ਤਾਂ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

- ਖੁੰਝ ਗਈ (ਦਵਾਈ ਦੀ) ਖੁਰਾਕ ਨੂੰ ਜਿੰਨੀ ਛੇਤੀ ਹੋ ਸਕੇ ਲੈ ਲਓ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ (ਦਵਾਈ ਦੀ) ਅਗਲੀ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣ ਨੂੰ 2 ਘੰਟੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਬਾਕਾਇਦਾ ਨੇਮ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ, (ਦਵਾਈ ਦੀ) ਖੁਰਾਕ ਦੁਗਣੀ ਨਾ ਕਰੋ।
- HIV ਵਿਰੁੱਧ ਦਵਾਈਆਂ ਤਾਂ ਹੀ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਜੇ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਬਾਕਾਇਦਗੀ ਅਤੇ ਇੱਕਸਾਰਤਾ ਨਾਲ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। (ਦਵਾਈ ਦੀ) ਖੁਰਾਕ ਲੈਣੀ ਖੁੰਝਣ ਜਾਂ ਭੁੱਲ ਜਾਣ ਨਾਲ ਦਵਾਈ ਆਪਣੀ ਅਸਰਦਾਇਕਤਾ ਗਵਾ ਲੈਂਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਵਾਇਰਸ ਆਪਣੇ ਆਪ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਬੇਅਸਰ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

T-20 ਦੇ ਮੰਦੇ ਅਸਰ ਕੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ?

- T-20 ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਮੰਦਾ ਅਸਰ ਟੀਕਾ ਲੱਗਣ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ (ਰੀਐਕਸ਼ਨ) ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਲਾਲੀ, ਉਸ ਥਾਂ ਪੀੜ, ਜਲਣ, ਝਰੀਟ ਜਾਂ ਦਰਦ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ T-20 ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਲਗਭਗ 60% ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਪਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਦੇ ਕੁ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮੁਕੰਮਲ ਤੌਰ ਤੇ ਖਤਮ ਹੋਣ ਲਈ 3 ਹਫ਼ਤੇ ਤਕ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਬਹੁਤੀਆਂ ਸੂਰਤਾਂ ਵਿੱਚ, ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਹਲਕਾ ਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਕਾਰਨ ਦਵਾਈ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦੀ। ਪਰ, ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਚਮੜੀ ਅੰਦਰ ਗਿਲੂਟੀ (ਨਾਡਿਊਲ) ਜਾਂ ਫੋੜਾ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- T-20 ਦੇ ਦੂਜੇ ਮੰਦੇ ਅਸਰਾਂ ਵਿੱਚ ਬੁਖਾਰ, ਸਿਰ ਦਰਦ, ਸੌਣ ਵਿੱਚ ਕਠਨਾਈ, ਦਸਤ, ਪੇਟ ਅੰਦਰ ਦਰਦ, ਕਚਿਆਣ ਆਉਣੀ, ਉਲਟੀਆਂ ਆਉਣੀਆਂ, ਚੱਕਰ ਆਉਣੇ, ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਨ ਤੇਜ਼ ਹੋਣੀ, ਥਕਾਵਟ ਅਤੇ ਚਮੜੀ ਦੇ ਰੰਗ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
- ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਸੂਰਤਾਂ ਵਿੱਚ, T-20 ਦੇ ਟੀਕੇ ਕਾਰਨ ਨਿਮੂਨੀਆ ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੰਘ ਆਉਣੀ, ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਕਠਨਾਈ, ਬੁਖਾਰ ਜਾਂ ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਹੋਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਕਾਲ ਕਰੋ।
- ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਦਵਾਈ ਨਵੀਂ ਹੈ, ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਲਈ T-20 ਲੈਂਦੇ ਰਹਿਣ ਨਾਲ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਦਵਾਈ ਦੇ ਮੰਦੇ ਅਸਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਆਪਣੀਆਂ ਅਲਾਮਤਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਦਵਾ ਫਰੋਸ਼ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਦਵਾਈ ਫਰੋਸ਼ ਨਾਲ ਗਲਬਾਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦਵਾਈ ਲੈਣੀ ਬੰਦ ਨਾ ਕਰੋ; ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਅਜਿਹੇ ਸੁਝਾਅ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਰਾਹੀਂ ਦਵਾਈ ਲੈਣੀ ਬੰਦ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾ ਹੀ ਮੰਦੇ ਅਸਰਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੋਵੇ।

ਕੀ ਮੈਂ T-20 ਨੂੰ ਦੂਜੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

- T-20 ਦੂਜੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਮੰਦਾ ਅਸਰ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਦਵਾਈ ਫਰੋਸ਼ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੁਸਖੇ ਨਾਲ ਅਤੇ ਕਿਹੜੀਆਂ ਬਿਨਾ ਨੁਸਖੇ (ਸਮੇਤ ਵਿਟਾਮਿਨ ਅਤੇ ਜੜੀਆਂ-ਬੂਟੀਆਂ ਦੇ) ਤੋਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ।
- ਕਲਿਨੀਕਲ ਅਜ਼ਮਾਇਸ਼ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ T-20 ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕਈ ਦਵਾਈਆਂ ਵਰਤਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ: ਇੰਟਰਲਿਊਕਿਨ 2 (IL-2), ਇੰਟਰਫੀਰੋਨ, ਐਂਪਲੀਗੈਨ, HIV ਲਈ ਟੀਕੇ, ਅਧਿਐਨ ਅਧੀਨ HIV ਵਿਰੁੱਧ ਕੁਝ ਨਵੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ, ਸੇਂਟ ਜਾਹਨਜ਼ ਵੋਰਟ ਅਤੇ ਹਾਈਡਰੋਕਸਯੂਰੀਆ।

ਕੀ ਮੈਂ T-20 ਨੂੰ ਸ਼ਰਾਬ ਜਾਂ ਬਜ਼ਾਰੂ ਡਰੱਗਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

- ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਏਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਲਈ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਂਦੇ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਚੰਗਾ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਰਾਬ ਅਤੇ ਬਜ਼ਾਰੂ ਡਰੱਗਾਂ ਦੀ ਬਹੁਤੀ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਲੱਈਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਇਹ ਮੰਦਾ ਅਸਰ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣੀ ਜਾਂ ਡਰੱਗ ਲੈਣੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਇਸ ਕਾਰਨ ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣੀ ਨਾ ਖੁੰਝੋ।

ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣ ਜਾਂ ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਕੀ ਮੈਂ T-20 ਲੈ ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

- ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣ, ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ T-20 ਦੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਇਸ ਸਮੇਂ ਕੋਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਜਾਂ ਬੱਚਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਸੋਚ ਰਹੇ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਬਾਰੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਰੋ।



T-20 (ਫਿਊਜ਼ੀਐਨ, ਆਂਫਿਊਵਿਰਟਾਈਡ)

3

- ਏਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਛਾਤੀ ਦੇ ਦੁੱਧ ਰਾਹੀਂ ਵੀ ਲੱਗ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਇਹ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਏਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਦੀਆਂ ਯਕੀਨੀ ਬਿਮਾਰ ਔਰਤਾਂ ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਨਾ ਚੁੰਘਾਉਣ।

T-20 ਲੈਣ ਲਗਿਆਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਹੋਰ ਗੱਲਾਂ ਬਾਰੇ ਮੈਨੂੰ ਸਾਵਧਾਨੀ ਵਰਤਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

- ਖੂਨ ਦੇ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਬਾਕਾਇਦਗੀ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਜਾਂਦੇ ਰਹੋ।
- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਵਾਈ ਲਗਾਤਾਰ ਮਿਲਦੀ ਰਹੇ।
- T-20 ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਖ਼ਤਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ ਜਾਂ ਏਡਜ਼ ਦਾ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ। ਇਹ ਏਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਨੂੰ ਲਗਨ ਤੋਂ ਵੀ ਨਹੀਂ ਰੋਕਦੀ, ਇਸ ਲਈ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਸੰਭੋਗ ਕਰਨ ਸਮੇਂ (ਲੇਟੈਕਸ ਕਾਂਡਮਜ਼ ਦੀ ਵਰਤੋਂ) ਜਾਂ ਡਰੱਗਾਂ ਵਰਤਦਿਆਂ (ਸਾਫ਼ ਸੂਈਆਂ) ਸਾਵਧਾਨੀ ਵਰਤੋ।

Drug Information :: T-20 :: Punjabi

ਖ਼ਾਸ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜਾਂ ਲਈ ਫ਼ੈਸਲੇ ਅਜਿਹੇ ਯੋਗਤਾਪ੍ਰਾਪਤ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਰ ਕੇ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਜੋ ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰ ਅਧੀਨ ਇਲਾਜਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਰੱਖਦੇ ਹੋਣ।



ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ/ਏਡਜ਼ (HIV/AIDS) ਦੇ ਅਜਿਹੇ ਬਿਮਾਰ ਲੋਕ ਜੋ ਦੇਖ-ਭਾਲ ਪਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਆਪਣੀ ਸੇਹਤ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋਣ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਨੇਡੀਅਨ ਐਡਜ਼ ਟਰੀਟਮੈਂਟ ਇੰਫ਼ਰਮੇਸ਼ਨ ਐਕਸਚੇਂਜ (Canadian AIDS Treatment Information Exchange) (CATIE) ਅਤੇ ਅਲਾਇਐੱਸ ਫ਼ਾਰ ਸਾਊਥ ਏਸ਼ੀਅਨ ਏਡਜ਼ ਪਰੀਵੈਨਸ਼ਨ (ASAAP) ਨੇਕ ਨੀਤੀ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਾਧਨ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਫਿਰ ਵੀ, ਸੀ ਏ ਟੀ ਆਈ ਏ (CATIE) ਜਾਂ ਏ ਐੱਸ ਏ ਏ ਪੀ (ASAAP) ਵੱਲੋਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੀ ਜਾਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਤ ਕੀਤੀ ਜਾਂ ਇਸ ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਮਸ਼ਵਰਾ ਨਹੀਂ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ। ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਖ਼ਾਸ ਇਲਾਜ ਦੀ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਜਾਂ ਵਕਾਲਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਅਤੇ ਅਸੀਂ (ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ) ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਬੇਣਤੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਜਿੱਥੋਂ ਤੀਕ ਹੋ ਸਕੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਾਧਨਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ। (ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ) ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਬੇਣਤੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਡਾਕਟਰੀ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਮਾਮਲੇ ਬਾਰੇ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰਨ, ਵਰਤਣ ਜਾਂ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਯੋਗਤਾਪ੍ਰਾਪਤ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਮਸ਼ਵਰਾ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਨ।

ਸੀ ਏ ਟੀ ਆਈ ਏ (CATIE) ਜਾਂ ਏ ਐੱਸ ਏ ਏ ਪੀ (ASAAP) ਵੱਲੋਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੀ ਜਾਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਤ ਕੀਤੀ ਜਾਂ ਇਸ ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਠੀਕ ਅਤੇ ਮੁਕੰਮਲ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਅਸੀਂ ਗਰੰਟੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਇਸ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ (ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ) ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਖ਼ਤਰੇ ਲਈ ਆਪ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੋਣਗੇ। ਅਜਿਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਜਾਂ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਹੋਈ ਹਾਨੀ ਲਈ ਨਾਂ ਤਾਂ ਸੀ ਏ ਟੀ ਆਈ ਏ (CATIE) ਨਾਂ ਹੀ ਏ ਐੱਸ ਏ ਏ ਪੀ (ASAAP) ਨਾਂ ਹੀ ਕਨੇਡਾ ਦੀ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਏਜੰਸੀ, ਨਾ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ, ਡਾਇਰੈਕਟਰਾਂ, ਅਫ਼ਸਰਾਂ ਜਾਂ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਠਹਿਰਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਥੇ ਪਰਗਟ ਕੀਤੇ ਗਏ ਜਾਂ ਸੀ ਏ ਟੀ ਆਈ ਏ (CATIE) ਜਾਂ ਏ ਐੱਸ ਏ ਏ ਪੀ (ASAAP) ਵੱਲੋਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੇ ਜਾਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਤ ਕੀਤੇ ਜਾਂ ਇਸ ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵਿਚਾਰ ਮੁਕੰਮਲ ਤੌਰ ਤੇ ਲੇਖਕਾਂ ਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸੀ ਏ ਟੀ ਆਈ ਏ (CATIE) ਜਾਂ ਏ ਐੱਸ ਏ ਏ ਪੀ (ASAAP) ਜਾਂ ਕਨੇਡਾ ਦੀ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਏਜੰਸੀ ਦੀਆਂ ਪਾਲਸੀਆਂ ਅਤੇ ਰਾਵਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿੱਧਤਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ।

Copyright: This Fact Sheet is made available through a collaboration between Alliance for South Asian AIDS Prevention (ASAAP), Asian Community AIDS Services (ACAS) and the Canadian AIDS Treatment Information Exchange (CATIE). Original content developed by ACAS, 2001. Translation into Punjabi and Tamil by ASAAP, 2006. This information is also available in Chinese, Tagalog and Vietnamese www.acas.org

Funding has been provided by the Public Health Agency of Canada

Supported by an unrestricted educational grant from GlaxoSmithKline in partnership with Shire BioChem