



ਡਰੱਗ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ



ਰਿਟਾਨਾਵੀਰ (Ritonavir) (ਨਾਰਵੀਰ)

ਮੈਨੂੰ ਰਿਟਾਨਾਵੀਰ (Ritonavir) ਦਵਾਈ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਕਿਉਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?

- ਰਿਟਾਨਾਵੀਰ (Ritonavir) (ਨੂੰ ਨਾਰਵੀਰ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਦਵਾਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ HIV (ਹਿਊਮਨ ਇੰਮਿਊਨਡੈਫੀਸੈਂਸੀ ਵਾਇਰਸ) ਦੀ ਲਾਗ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਦੂਜੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਰਿਟਾਨਾਵੀਰ (Ritonavir) “ਪਰੋਟੀਜ਼” ਨਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਨੂੰ ਰੋਕ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਪ੍ਰੋਟੀਜ਼ ਇੰਨਹਿਬਿਟਰਜ਼ (PIs) ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਏਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਦੇ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਵਧਣ-ਫੁੱਲਣ ਲਈ ਇਸ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਸੇ, ਇਸ ਉੱਤੇ ਰੋਕ ਪਾ ਕੇ ਦਵਾਈ ਏਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਦੇ ਵਾਧੇ ਨੂੰ ਮੱਧਮ ਪਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।
- ਇਹ ਦਵਾਈ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਅੰਦਰ ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ ਘਟਾਅ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਏਡਜ਼ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਦੇ ਮੌਕੇ ਘਟਾਅ ਦਿੰਦੀ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਸੇਹਤ ਬਹਾਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰਨ ਦੇ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਦਵਾਈ ਮੈਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

- ਰਿਟਾਨਾਵੀਰ (Ritonavir) 100 mg ਦੇ ਕੈਪਸੂਲ ਅਤੇ 80mg/cc ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਰਿਟਾਨਾਵੀਰ (Ritonavir) ਦੀ ਆਮ ਖੁਰਾਕ 600 mg (6 ਕੈਪਸੂਲ ਜਾਂ 7.5 c.c. ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਰੂਪ ਵਿੱਚ) ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਦੋ ਵਾਰੀ ਲਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- ਰਿਟਾਨਾਵੀਰ (Ritonavir) ਭੋਜਨ ਨਾਲ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਇਸ ਦਵਾਈ ਦੇ ਮੰਦੇ ਅਸਰਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਾਸਤੇ, ਰਿਟਾਨਾਵੀਰ (Ritonavir) ਦੀ ਹਲਕੀ ਖੁਰਾਕ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਕੇ ਦੋ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ (ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ, ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਦੋ ਵਾਰੀ ਰੋਜ਼ 300 mg, ਫਿਰ ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਦੋ ਵਾਰੀ ਰੋਜ਼ 400 mg, ਫਿਰ ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਦੋ ਵਾਰੀ ਰੋਜ਼ 500 mg, ਫਿਰ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਦੋ ਵਾਰੀ ਰੋਜ਼ 600mg) ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਵਧਾਅ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਜੇ ਰਿਟਾਨਾਵੀਰ (Ritonavir) ਦੂਜੇ ਪ੍ਰੋਟੀਜ਼ ਇੰਨਹਿਬਿਟਰ ਨਾਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਸ ਦੀ ਹਲਕੀ ਖੁਰਾਕ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਸੁਆਦ ਚੰਗਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇਸ ਨੂੰ ਹੀ ਘੋਲ ਕੇ ਜਾਂ ਦੂਜੇ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਰਿਟਾਨਾਵੀਰ (Ritonavir) ਦੇ ਤਰਲ ਨੂੰ ਚਾਕਲੇਟ ਮਿਲਕ, ਐਨਸੋਆਰ, ਐਡਵੇਰਾ ਜਾਂ ਆਈਸ ਕਰੀਮ ਦੇ ਇੱਕ ਕੱਪ ਵਿੱਚ ਮਿਲਾ ਕੇ ਵੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇੱਕ ਸਮੇਂ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਹੀ ਖੁਰਾਕ ਮਿਲਾਓ। ਮਿਲਾਉਣ ਪਿੱਛੋਂ, ਇਹ (ਮਿਕਸ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ) ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਇੱਕ ਘੰਟੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅੰਦਰ ਲੈ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਰਿਟਾਨਾਵੀਰ (Ritonavir) ਨੂੰ ਕਮਰੇ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਸਿੱਧੀ ਧੁੱਪ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕੇ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਰਿਟਾਨਾਵੀਰ (Ritonavir) ਦੇ ਕੈਪਸੂਲਾਂ ਨੂੰ ਕਮਰੇ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ ਵਿੱਚ 30 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਧਿਕ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਰਿਟਾਨਾਵੀਰ (Ritonavir) ਨੂੰ ਫਰਿਜ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ।
- ਇਸ ਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ।

ਜੇ ਮੈਂ (ਦਵਾਈ ਦੀ) ਖੁਰਾਕ ਲੈਣੀ ਭੁੱਲ ਜਾਵਾਂ ਤਾਂ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

- ਖੁੰਝ ਗਈ (ਦਵਾਈ ਦੀ) ਖੁਰਾਕ ਨੂੰ ਜਿੰਨੀ ਛੇਤੀ ਹੋ ਸਕੇ ਲੈ ਲਓ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ (ਦਵਾਈ ਦੀ) ਅਗਲੀ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣ ਨੂੰ ਦੋ ਘੰਟੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਬਾਕਾਇਦਾ ਨੇਮ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ, (ਦਵਾਈ ਦੀ) ਖੁਰਾਕ ਦੁਗਣੀ ਨਾ ਲਓ।

Drug Information :: Ritonavir:: Punjabi

- ਹੁਣੇ ਹੁਣੇ ਹੋਏ ਅਧਿਐਨਾਂ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਹੈ ਕਿ HIV ਵਿਰੁੱਧ ਦਵਾਈਆਂ ਤਾਂ ਹੀ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਬਾਕਾਇਦਗੀ ਅਤੇ ਇੱਕਸਾਰਤਾ ਨਾਲ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। (ਦਵਾਈ ਦੀ) ਖੁਰਾਕ ਲੈਣੀ ਖੁੰਝਣ ਜਾਂ ਭੁੱਲ ਜਾਣ ਨਾਲ ਦਵਾਈ ਆਪਣੀ ਅਸਰਦਾਇਕਤਾ ਗਵਾ ਲੈਂਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਵਾਇਰਸ ਆਪਣੇ ਆਪ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਬੇਅਸਰ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਰਿਟਾਨਾਵੀਰ (Ritonavir) ਦੇ ਮੰਦੇ ਅਸਰ ਕੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ?

- ਰਿਟਾਨਾਵੀਰ (Ritonavir) ਦੇ ਬਹੁਤ ਆਮ ਮੰਦੇ ਅਸਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:
 - ~ ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਗੜਬੜ
 - ~ ਕਚਿਆਣ ਆਉਣੀ ਅਤੇ ਉਲਟੀਆਂ ਆਉਣੀਆਂ
 - ~ ਦਸਤ
 - ~ ਭੁੱਖ ਮਰ ਜਾਣੀ ਅਤੇ ਸੁਆਦ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਆਉਣੀਆਂ
 - ~ ਚੱਕਰ ਆਉਣੇ, ਸਿਰ ਦਰਦ
 - ~ ਥਕਾਵਟ
 - ~ ਝੂਠਾਣਾਹਟ, ਹੱਥਾਂ, ਪੈਰਾਂ ਅਤੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਦੁਆਲੇ (ਦੇ ਮਾਸ) ਦਾ ਸੁੰਨ ਹੋਣਾ
- ਰਿਟਾਨਾਵੀਰ (Ritonavir) ਦੇ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਮੰਦੇ ਅਸਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹੇਠ ਦਰਜ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:
 - ~ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਅੰਦਰ ਸ਼ਕਰ ਅਤੇ ਚਰਬੀ (ਕਲੈੱਸਟਰੋਲ, ਟਰਾਈਗਲਾਈਸਰਾਈਡ) ਦੀ ਪੱਧਰ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ
 - ~ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਚਰਬੀ ਦੀ ਅਸਧਾਰਨ ਵੰਡ (ਕਮਰ ਅਤੇ ਛਾਤੀ ਦੇ ਆਕਾਰ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਅਤੇ ਚੇਹਰੇ, ਬਾਹਾਂ ਅਤੇ ਲੱਤਾਂ ਦਾ ਪਤਲਾ ਹੋ ਜਾਣਾ)
- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਮੰਦੇ ਅਸਰ ਦਿੱਸਣ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਦਵਾਈ ਫ਼ਰੋਸ਼ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦਵਾਈ ਲੈਣੀ ਬੰਦ ਨਾ ਕਰੋ ਜਾਂ (ਦਵਾਈ ਦੀ) ਖੁਰਾਕ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਨਾ ਕਰੋ।

ਕੀ ਮੈਂ ਰਿਟਾਨਾਵੀਰ (Ritonavir) ਨੂੰ ਦੂਜੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

- ਰਿਟਾਨਾਵੀਰ (Ritonavir) ਦੂਜੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਮੰਦਾ ਅਸਰ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਦਵਾਈ ਫ਼ਰੋਸ਼ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੁਸਖੇ ਨਾਲ ਅਤੇ ਕਿਹੜੀਆਂ ਬਿਨਾ ਨੁਸਖੇ (ਸਮੇਤ ਵਾਈਟਾਮਿਨ ਅਤੇ ਜੜੀਆਂ-ਬੂਟੀਆਂ ਦੇ) ਤੋਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ।
- ਰਿਟਾਨਾਵੀਰ (Ritonavir) ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਨਹੀਂ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ: ਹੈਲਸੀਅਨ (ਟ੍ਰੀਅਜੋਲਮ), ਵੈਰਸੈਡ (ਮੀਡਾਜੋਲਮ) ਹਿਸਮਨਾਲ (ਐਸਟਮਿਜੋਲ) ਸੈਲਡੇਨ (ਟੈਰਫੈਨਡਾਈਨ), ਪ੍ਰੋਪੁਲਸਿਡ (ਸੀਸਾਪਰਾਈਡ), ਜੈਨੈਕਸ (ਐਲਪਰਾਜੋਲੈਮ) ਕੋਰਡਾਰੋਨ (ਅਮੀਉਡਰੋਨ) ਟਰਾਂਜ਼ੀਨ (ਚਲੋਰਾਜ਼ਪੇਟ, ਕਲੋਰਜ਼ਾਰਿਲ (ਕਲਾਜ਼ਾਪੀਨ) ਵੈਲਅਮ (ਡਾਈਆਜੈਪਮ) ਕੁਇਨੀਡੀਨ, ਰਿਫਾਮਪਿਨ ਮਾਈਗਰੇਨ ਲਈ ਦਵਾਈਆਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਐਰਗੋਮਾਰ, ਕੇਫਰਗਾਟ) ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ।
- ਰਿਟਾਨਾਵੀਰ (Ritonavir) ਸੰਤਾਨ ਸੰਜਮ ਲਈ ਗੋਲੀਆਂ ਦੀ ਅਸਰਦਾਇਕਤਾ ਨੂੰ ਘਟਾਅ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਰਿਟਾਨਾਵੀਰ (Ritonavir) ਲੈਂਦੇ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਸੰਤਾਨ ਸੰਜਮ ਦੇ ਬਦਲਵੇਂ ਢੰਗ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਲੇਟੈਕਸ ਕਾਂਡੋਮਜ਼ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਰਿਟਾਨਾਵੀਰ (Ritonavir) ਮੈਥੋਡੋਨ ਦੀ ਅਸਰਦਾਇਕਤਾ ਨੂੰ ਘਟਾਅ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਰਿਟਾਨਾਵੀਰ (Ritonavir) ਲੈਂਦੇ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮੈਥੋਡੋਨ ਦੀ (ਦਵਾਈ ਦੀ) ਖੁਰਾਕ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ-ਘਟਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਮੈਂ ਰਿਟਾਨਾਵੀਰ (Ritonavir) ਨੂੰ ਸ਼ਰਾਬ ਜਾਂ ਬਜ਼ਾਰੂ ਡਰੱਗਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

- ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਏਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਲਈ ਦਵਾਈ ਲੈਂਦੇ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਚੰਗਾ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਰਾਬ ਅਤੇ ਬਜ਼ਾਰੂ ਡਰੱਗਾਂ ਦੀ ਬਹੁਤੀ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ। ਸ਼ਰਾਬ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਲੈਣੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਮੰਦਾ ਅਸਰ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਇਸ ਕਾਰਨ ਦਵਾਈ ਦੀ (ਦਵਾਈ ਦੀ) ਖੁਰਾਕ ਲੈਣੀ ਨਾ ਖੁੰਜੋ।
- ਰਿਟਾਨਾਵੀਰ (Ritonavir) ਬਜ਼ਾਰੂ ਤਰੱਗਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਐਕਸਟੇਸੀ) ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਮੰਦਾ ਅਸਰ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬਜ਼ਾਰੂ ਡਰੱਗਾਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਦਵਾਈ ਫ਼ਰੋਸ਼ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਾਵਧਾਨੀ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਮਸ਼ਵਰਾ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣ ਜਾਂ ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਕੀ ਮੈਂ ਰਿਟਾਨਾਵੀਰ (Ritonavir) ਲੈ ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਵੋ ਅਤੇ ਰਿਟਾਨਾਵੀਰ (Ritonavir) ਲੈਣੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਸੰਬੰਧੀ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਦਵਾਈ ਫ਼ਰੋਸ਼ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ।



ਰਿਟਾਨਾਵੀਰ (Ritonavir) (ਨਾਰਵੀਰ)

- ਕਿਉਂਕਿ ਏਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਛਾਤੀ ਦੇ ਦੁੱਧ ਰਾਹੀਂ ਵੀ ਲੱਗ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਏਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਦੀਆਂ ਯਕੀਨੀ ਬਿਮਾਰ ਔਰਤਾਂ ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਨਾ ਚੁੰਘਾਉਣ।

ਰਿਟਾਨਾਵੀਰ (Ritonavir) ਲੈਣ ਲਗਿਆਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਹੋਰ ਗੱਲਾਂ ਬਾਰੇ ਮੈਨੂੰ ਸਾਵਧਾਨੀ ਵਰਤਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

- ਜਿਗਰ ਅਤੇ ਗੁਰਦੇ ਦੀ ਹਾਲਤ ਅਤੇ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ੂਗਰ, ਅਤੇ ਚਰਬੀ ਅਤੇ ਟਰਾਈਗਲਾਈਸਰਾਈਡ ਦੀ ਪੱਧਰ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਖੂਨ ਦੇ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਬਾਕਾਇਦਗੀ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਜਾਂਦੇ ਰਹੋ।
- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਵਾਈ ਲਗਾਤਾਰ ਮਿਲਦੀ ਰਹੇ।
- ਦਦਫ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਖ਼ਤਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ ਜਾਂ ਏਡਜ਼ ਦਾ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ। ਇਹ ਏਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਨੂੰ ਲਗਨ ਤੋਂ ਵੀ ਨਹੀਂ ਰੋਕਦੀ, ਸੋ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਸੰਭੋਗ (ਲੈਟੈਕਸ ਚਾਂਡੀਮਜ਼ ਦੀ ਵਰਤੋਂ) ਕਰਨ ਸਮੇਂ ਜਾਂ ਡਰੱਗਾਂ ਵਰਤਦਿਆਂ (ਸਾਫ਼ ਸੂਈਆਂ) ਸਾਵਧਾਨੀ ਵਰਤੋ।

Drug Information :: Ritonavir :: Punjabi



ਖ਼ਾਸ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜਾਂ ਲਈ ਫ਼ੈਸਲੇ ਅਜਿਹੇ ਯੋਗਤਾਪ੍ਰਾਪਤ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਰ ਕੇ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਜੋ ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ (HIV) ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰ ਅਧੀਨ ਇਲਾਜਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਰੱਖਦੇ ਹੋਣ।

ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ/ਏਡਜ਼ (HIV/AIDS) ਦੇ ਅਜਿਹੇ ਬਿਮਾਰ ਲੋਕ ਜੋ ਦੇਖ-ਭਾਲ ਪਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਆਪਣੀ ਸੇਹਤ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋਣ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਨੇਡੀਅਨ ਐਡਜ਼ ਟਰੀਟਮੈਂਟ ਇੰਫ਼ਰਮੇਸ਼ਨ ਐਕਸਚੇਂਜ (Canadian AIDS Treatment Information Exchange) (CATIE) ਅਤੇ ਅਲਾਇਐੱਸ ਫ਼ਾਰ ਸਾਊਥ ਏਸ਼ੀਅਨ ਏਡਜ਼ ਪਰੀਵੈਨਸ਼ਨ (ASAAP) ਨੇਕ ਨੀਤੀ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਾਧਨ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਫਿਰ ਵੀ, ਸੀ ਏ ਟੀ ਆਈ ਏ (CATIE) ਜਾਂ ਏ ਐੱਸ ਏ ਏ ਪੀ (ASAAP) ਵੱਲੋਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੀ ਜਾਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਤ ਕੀਤੀ ਜਾਂ ਇਸ ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਮਸ਼ਵਰਾ ਨਹੀਂ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ। ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਖ਼ਾਸ ਇਲਾਜ ਦੀ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਜਾਂ ਵਕਾਲਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਅਤੇ ਅਸੀਂ (ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ) ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਬੇਣਤੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਜਿੱਥੋਂ ਤੀਕ ਹੋ ਸਕੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਾਧਨਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ। (ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ) ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਬੇਣਤੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਡਾਕਟਰੀ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਮਾਮਲੇ ਬਾਰੇ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰਨ, ਵਰਤਣ ਜਾਂ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਯੋਗਤਾਪ੍ਰਾਪਤ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਮਸ਼ਵਰਾ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਨ।

ਸੀ ਏ ਟੀ ਆਈ ਏ (CATIE) ਜਾਂ ਏ ਐੱਸ ਏ ਏ ਪੀ (ASAAP) ਵੱਲੋਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੀ ਜਾਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਤ ਕੀਤੀ ਜਾਂ ਇਸ ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਠੀਕ ਅਤੇ ਮੁਕੰਮਲ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਅਸੀਂ ਗਰੰਟੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਇਸ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ (ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ) ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਖ਼ਤਰੇ ਲਈ ਆਪ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੋਣਗੇ। ਅਜਿਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਜਾਂ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਹੋਈ ਹਾਨੀ ਲਈ ਨਾਂ ਤਾਂ ਸੀ ਏ ਟੀ ਆਈ ਏ (CATIE) ਨਾਂ ਹੀ ਏ ਐੱਸ ਏ ਏ ਪੀ (ASAAP) ਨਾਂ ਹੀ ਕਨੇਡਾ ਦੀ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਏਜੰਸੀ, ਨਾ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ, ਡਾਇਰੈਕਟਰਾਂ, ਅਫ਼ਸਰਾਂ ਜਾਂ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਠਹਿਰਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਥੇ ਪਰਗਟ ਕੀਤੇ ਗਏ ਜਾਂ ਸੀ ਏ ਟੀ ਆਈ ਏ (CATIE) ਜਾਂ ਏ ਐੱਸ ਏ ਏ ਪੀ (ASAAP) ਵੱਲੋਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੇ ਜਾਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਤ ਕੀਤੇ ਜਾਂ ਇਸ ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵਿਚਾਰ ਮੁਕੰਮਲ ਤੌਰ ਤੇ ਲੇਖਕਾਂ ਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸੀ ਏ ਟੀ ਆਈ ਏ (CATIE) ਜਾਂ ਏ ਐੱਸ ਏ ਏ ਪੀ (ASAAP) ਜਾਂ ਕਨੇਡਾ ਦੀ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਏਜੰਸੀ ਦੀਆਂ ਪਾਲਸੀਆਂ ਅਤੇ ਰਾਵਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿੱਧਤਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ।

Copyright: This Fact Sheet is made available through a collaboration between Alliance for South Asian AIDS Prevention (ASAAP), Asian Community AIDS Services (ACAS) and the Canadian AIDS Treatment Information Exchange (CATIE). Original content developed by ACAS, 2001. Translation into Punjabi and Tamil by ASAAP, 2006. This information is also available in Chinese, Tagalog and Vietnamese www.acas.org

Funding has been provided by the Public Health Agency of Canada

Supported by an unrestricted educational grant from GlaxoSmithKline in partnership with Shire BioChem